COPPA COMEN 2010

Catania – 19/20 Giugno 2010

Ordine Progressivo Gare - Ragazzi 1994-1995 / Ragazze 1996-1997

Giorno 1 – Sabato Mattina – 09.30

1.	100m	Stile Libero	Ragazze
2.	100m	Stile Libero	Ragazzi
3.	200m	Dorso	Ragazze
4.	200m	Dorso	Ragazzi
5.	400m	Misti	Ragazze
6.	400m	Misti	Ragazzi

15 minuti di pausa

7.	4X100m	Misti	Ragazze
8.	4X100m	Misti	Ragazzi

Giorno 1 – Sabato Pomeriggio – 16.30

1.	400m	Stile Libero	Ragazze
2.	400m	Stile Libero	Ragazzi
3.	100m	Rana	Ragazze
4.	100m	Rana	Ragazzi
5.	100m	Farfalla	Ragazze
6.	100m	Farfalla	Ragazzi

15 minuti di pausa

7.	4X200m	Stile Libero	Ragazze
8.	4X100m	Stile Libero	Ragazzi

Giorno 2 – Domenica Mattina – 09.30

1.	800m	Stile Libero	Ragazze
2.	200m	Rana	Ragazzi
3.	200m	Rana	Ragazze
4.	100m	Dorso	Ragazzi
5.	100m	Dorso	Ragazze
6.	1500m	Stile Libero	Ragazzi

Giorno 2 – Domenica Pomeriggio – 16.30

1.	200m	Stile Libero	Ragazze
2.	200m	Stile Libero	Ragazzi
3.	200m	Farfalla	Ragazze
4.	200m	Farfalla	Ragazzi
5.	200m	Misti	Ragazze
6.	200m	Misti	Ragazzi

15 minuti di pausa

7.	4X100m	Stile Libero	Ragazze
8.	4X200m	Stile Libero	Ragazzi