

41° TROFEO SICILIA Edizione 2010

PALERMO 8-10 Ottobre 2010

Regolamento Tecnico del Nuoto

Dietro indicazioni disposte dal C.O.N.I. Regionale, di seguito si espone il regolamento tecnico del nuoto per l'edizione 2010 del Trofeo Sicilia.

Le nove rappresentative provinciali saranno composte da 12 atleti (sei maschi nati 95 e 96 e sei femmine nate 97 e 98).

Le gare verranno svolte in vasca da 50 mt. , in due tornate che si disputeranno sabato 09 ottobre 2010, inizio gare prima parte alle ore 10.00 e seconda parte ore 16.00. La vasca resterà a disposizione per il riscaldamento un'ora prima dell'inizio gare.

Le gare in programma sono:

50, 100 e 200 stile libero; 50 e 100 dorso; 50 e 100 rana; 50 e 100 farfalla; 200 misti e 4x100 stile libero.

Ciascun atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali oltre la staffetta.

Per ogni gara in programma si può iscrivere un solo atleta per provincia.

Il cronometraggio sarà manuale, a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

Alla fine della competizione verrà stilata una classifica per provincia (a cura della F.I.N. Regionale) che si andrà a sommare alle classifiche delle altre discipline formando così la classifica finale regionale, stilata a cura del C.O.N.I. Regionale. A tale scopo si esortano le province alla massima partecipazione consentita. Sul campo gara saranno presenti un rappresentante della F.I.N. ed un rappresentante del C.O.N.I. Regionale.

Per quanto non indicato valgono le norme Federali F.I.N.-

PROGRAMMA GARE

Sabato 09 ottobre 2010, inizio gare ore 10:00

- 100 S. LIBERO F
- 200 S. LIBERO M
- 50 RANA F
- 100 RANA M
- 100 FARFALLA F
- 100 DORSO M
- 50 DORSO F
- 200 MISTI M
- 50 STILE F
- 50 FARFALLA M
- 4X100 S. LIBERO F

Sabato 09 ottobre 2010, inizio gare ore 16:00

- 100 S. LIBERO M
- 200 S. LIBERO F
- 50 RANA M
- 100 RANA F
- 100 FARFALLA M
- 100 DORSO F
- 50 DORSO M
- 200 MISTI F
- 50 STILE M
- 50 FARFALLA F
- 4X100 S. LIBERO M