



A.S.D. POLISPORTIVA MESSINA
FONDATA NEL 1946



“XXIX COPPA NATALE”

Messina, 9 DICEMBRE 2012

L’A.S.D. Polisportiva Messina organizza, in collaborazione con il comitato regionale della FIN, il GUG provinciale di Messina e la Federazione provinciale dei cronometristi, domenica 9 Dicembre 2012, la 29^a edizione della “Coppa Natale” di nuoto, presso la Piscina Comunale “Graziella Campagna” di Messina, vasca da 25 metri. La manifestazione sarà riservata agli atleti tesserati nell’anno 2013 nelle categorie “EsB”, “EsA” e Ragazzi.

LE ISCRIZIONI DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ON LINE TRAMITE IL SISTEMA “ISCRONLINE” ALL’INDIRIZZO <http://www.finsicilia.it/iscrizioni/> entro e non oltre il 5 dicembre 2012.

REGOLAMENTO

Ogni società potrà presentare illimitati atleti/gara per categoria. Ogni atleta potrà partecipare soltanto a 2 gare, più la staffetta. Le gare si svolgeranno per serie. Per tutte le gare della manifestazione verrà data partenza unica. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme vigenti F.I.N

PROGRAMMA GARE

DOMENICA MATTINA DALLE ORE 08.10 ALLE ORE 8.30 RISCALDAMENTO ESORDIENTI B. DALLE ORE 08.30 ALLE ORE 08.50 RISCALDAMENTO ESORDIENTI A E RAGAZZI.

DOMENICA POMERIGGIO ORE 14.30 - 15.00 RISCALDAMENTO

INIZIO GARE ORE 9.05

100 FA ES B - A - RAGAZZI F/M

200 DR ES B - A - RAGAZZI F/M

100 RN ES B - A - RAGAZZI F/M

200 SL ES B - A - RAGAZZI F/M

INIZIO GARE ORE 15.05

100 SL ES B - A - RAGAZZI F/M

200 RN ES B - A - RAGAZZI F/M

100 DR ES B - A - RAGAZZI F/M

50 FA ES B F/M

200 FA ES A - RAGAZZI F/M

STAFFETTA 4X50 SL ES B F/M

STAFFETTA 4X100 SL ES A - RAGAZZI F/M

PUNTEGGIO: Ai primi 8 classificati per ogni categoria nelle gare individuali andrà il seguente punteggio: Punti 9 al I° class., 7 punti al II° class. E così via. Si raddoppia nella staffetta.

CLASSIFICA E PREMI: Medaglia per i primi 3 atleti di ogni categoria e per le prime 3 staffette di ogni categoria. La XXIX Coppa Natale andrà alla squadra I° classificata (sommatoria punteggi). Premi alle squadre II° e III° classificate.

ISCRIZIONI: La tassa di iscrizione è di Euro 6 per atleta/gara e di Euro 10 per la staffetta. Dopo il 5 dicembre 2012 non sarà possibile accettare iscrizioni e/o variazioni. Per ulteriori chiarimenti: 090-345137; info@polisportivamessina.it; nuoto@polisportivamessina.

Messina, 26 novembre 2012

POLISPORTIVA MESSINA

Il presidente, Giuseppe Carmignani