Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal Coni

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SICILIA

Prot. SP/0099/ms **Palermo li, 14/01/2013**

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. Italiana Cronometristi – C.R. Sicilia**
e p.c. **Fed. Italiana Cronometristi – CL**

Alla **Direzione Piscina Com.le di Caltanissetta**
Al **Comune di Caltanissetta**

Al **Medico Fiduciario Regionale**
dott. Stefano Palazzo

Agli **Organi di Stampa**

Loro sedi

Oggetto: **Campionati Regionali Primaverili Assoluti e di Categoria (Jun-Cad)**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a Caltanissetta presso la **piscina Comunale** (25mt – 8 corsie - Cronometraggio Automatico) nei gg. **1, 2 e 3 marzo 2013. L'impianto sarà aperto 15 minuti prima dell'ora di inizio riscaldamento.**

I risultati delle gare verranno pubblicati in tempo reale sul sito www.finsicilia.it

REGOLAMENTO ED AVVERTENZE

Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di tre gare per parte, per un totale di sei gare individuali più le staffette nell'arco dell'intera manifestazione.

Si ricorda che gli atleti appartenenti alla Categoria Ragazzi potranno partecipare al Campionato Regionale Assoluti e di Categoria (Jun-Cad) e concorrere solo per il titolo Assoluto. Sono ammessi a partecipare atleti che entro la data del 17 febbraio 2013 abbiano ottenuto tempi uguali o migliori della Tabella Tempi Limite presente sul Nostro Sito nella Sezione "Comunicati" del Nuoto.

Ogni società ha a disposizione due **Wild Card** al costo di **€ 50,00** per atleti "Ragazzi" che non hanno ottenuto il tempo limite. La tassa, **che deve essere pagata separatamente alle tasse gara**, verrà restituita in caso di assenza dell'atleta e che questa venga comunicata prima dell'inizio del relativo turno di gara. Le due Wild Card a disposizione delle società potranno essere utilizzate indifferentemente una per settore od entrambe nello stesso settore.

Gli atleti appartenenti alla categoria **Esordienti A** non sono ammessi, in nessun caso, a partecipare.

Nelle gare 800m Stile Libero Maschili, 1500m Stile Libero Femminili e 100m Misti, si gareggia solo per il titolo Assoluto, non verranno quindi proclamati vincitori, ne assegnati punti, di categoria.

90133 PALERMO - Via Roma, 97 – tel. 091 6161326 - fax 091 6193100/091 6161461
P. IVA 01384031009
C/C postale C.R. Sicilia 24797904 – Iban C.R. Sicilia IT39 C010 0503 3090 0000 0000 705
crsicilia@federnuoto.it - www.finsicilia.it

Le gare dei **50m Dorso, Rana e Farfalla** sono riservate alle categorie **Juniores, Cadetti e Seniores**. Possono essere iscritti a queste gare anche atleti appartenenti alla Categoria **Ragazzi** versando anticipatamente una quota cauzionale di € 10,00 ad iscrizione che verrà restituita nel caso in cui gli atleti conseguano **IN GARA** tempi uguali o migliori a quelli della seguente tabella:

MASCHI		GARA	FEMMINE	
Vasca 50	Vasca 25		Vasca 50	Vasca 25
30.3	29.3	50 Dorso	34.3	33.3
33.2	32.2	50 Rana	37.8	36.8
27.7	27.2	50 Farfalla	31.8	31.3

Avvertenze

In tutte le gare, comprese quelle a dorso e le staffette miste, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

Nelle gare individuali in cui i concorrenti sono elencati in lista (800 e 1500m stile libero) bisogna dare la **conferma di partecipazione** in Segreteria Interna **entro** il termine massimo di **una ora** prima dell'inizio del rispettivo turno di gara. Gli atleti non confermati verranno **esclusi** dalle serie.

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta. Pertanto **bisogna riconsegnare** i cartellini compilati entro **l'ora d'inizio** del rispettivo turno di gare.

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, **è obbligatoria** la riconsegna **anche dei cartellini** delle staffette iscritte ma **non partenti**, indicando sullo stesso cartellino "**N.P.**", o barrandolo in diagonale.

A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell'ordine di partenza dei componenti, sarà possibile fino a 20 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta.

STAFFETTE

Se un atleta appartenente alla categoria "Ragazzi" ha effettuato una staffetta ai Campionati Regionali Ragazzi, lo stesso **NON** potrà partecipare alla stessa staffetta in questi campionati.

Le società potranno iscrivere non più di due squadre per ogni gara a staffetta.

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **16** classificati ASSOLUTI secondo la seguente tabella:

Class.	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	16°
Punti	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno assegnati punti ai primi **16** classificati CATEGORIA (Jun e Cad) secondo la seguente tabella:

Class.	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	16°
Punti	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati in Assoluto per gara, i primi tre atleti classificati per Categoria (Jun e Cad), le prime tre staffette classificate in Assoluto e le prime tre staffette classificate per Categoria (Jun e Cad). Verrà proclamata Campione Regionale la prima società classificata nella classifica Assoluta. Verranno assegnate coppe anche alle società 2e e 3e classificate in Assoluto ed alle prime 3 società classificate per Categoria (Jun e Cad).

PREMIAZIONI

Tutte le premiazioni verranno effettuate successivamente alla 1ª Serie della gara che succede la gara da premiare.

Le premiazioni, salvo casi particolari, verranno effettuate dal tecnico dell'atleta primo/a classificato/a. Si chiede gentilmente ai Tecnici di collaborare.

ISCRIZIONI E TASSE GARA

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il sistema "IscrOnline" all'indirizzo **http://www.finsicilia.it/iscrizioni/** entro e non oltre **il 18 febbraio 2013**.

Nelle iscrizioni bisogna inserire un tempo Ufficiale conseguito nella stagione agonistica 2012/13, o comunque non inferiore al miglior tempo ufficiale stagionale (che viene automaticamente proposto dal sistema). Sarà possibile iscrivere gli atleti che non hanno tempi ufficiali, con il miglior tempo in vasca da 25m conseguito nelle ultime 3 stagioni agonistiche. Non sono ammessi a partecipare atleti senza un tempo ufficiale.

Le Società dovranno provvedere al versamento della tassa d'iscrizione fissata in € 6,00 per atleta/ gara, ed in € 10,00 per staffetta. Gli importi superiori ad € 50,00 dovranno essere versati **esclusivamente** tramite Bonifico bancario intestato a: **Federazione Italiana Nuoto - C.R. Sicilia** c/c BANCA BNL - IBAN **IT39 C010 0503 3090 0000 0000 705** (inviare via mail la ricevuta del versamento alla FIN C.R. Sicilia nuoto.sicilia@federnuoto.it entro il 10/02/2013) o Carta di Credito/Bancomat sul piano vasca. Non saranno ammesse a partecipare società che non avranno inviato la ricevuta di pagamento. **Il pagamento delle quote cauzionali** dovrà essere effettuato in **CONTANTI** esclusivamente sul **campo gara** per permetterne l'eventuale restituzione.

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei tecnici o rappresentanti di società sarà raccolta presso il tavolo della segreteria. Una sola firma per ciascuna società vale per l'intera manifestazione.

N.B. Si rammenta che gli atleti di nazionalità sportiva non italiana, ammessi come "fuori classifica" nelle gare individuali, non possono essere utilizzati nella gare a staffetta.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal Coni

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SICILIA

CAMP.TI REGIONALI PRIMAVERILI ASSOLUTI E DI CAT. (Jun-Cad)
Caltanissetta, 1-3 Marzo 2013
Programma Gare

VENERDÌ 1 MARZO 2013 — MATTINA — ORE 10:00

RISCALDAMENTO **F** DALLE ORE 08.45 ALLE ORE 09.15 - **M** DALLE ORE 09.15 ALLE ORE 09.45

1500	STILE LIBERO	F
800	STILE LIBERO	M
50	STILE LIBERO	F/M
100	RANA	F/M
50	DORSO	F/M

VENERDÌ 1 MARZO 2013 — POMERIGGIO — ORE 16:30

RISCALDAMENTO **F** DALLE ORE 15.15 ALLE ORE 15.45 - **M** DALLE ORE 15.45 ALLE ORE 16.15

200	FARFALLA	F/M
200	MISTI	F/M
400	STILE LIBERO	F/M
4x100	STILE LIBERO	F/M

SABATO 2 MARZO 2013 — MATTINA — ORE 10:00

RISCALDAMENTO **F** DALLE ORE 08.45 ALLE ORE 09.15 - **M** DALLE ORE 09.15 ALLE ORE 09.45

100	DORSO	F/M
200	RANA	F/M
4x200	STILE LIBERO	F/M

SABATO 2 MARZO 2013 — POMERIGGIO — ORE 16:30

RISCALDAMENTO **F** DALLE ORE 15.15 ALLE ORE 15.45 - **M** DALLE ORE 15.45 ALLE ORE 16.15

100	FARFALLA	F/M
400	MISTI	F/M
200	STILE LIBERO	F/M

DOMENICA 3 MARZO 2013 — MATTINA — ORE 10:00

RISCALDAMENTO **F** DALLE ORE 08.45 ALLE ORE 09.15 - **M** DALLE ORE 09.15 ALLE ORE 09.45

50	FARFALLA	F/M
200	DORSO	F/M
50	RANA	F/M
100	STILE LIBERO	F/M

DOMENICA 3 MARZO 2013 — POMERIGGIO — ORE 16:00

RISCALDAMENTO **F** DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 15.15 - **M** DALLE ORE 15.15 ALLE ORE 15.45

100	MISTI	F/M
800	STILE LIBERO	F
1500	STILE LIBERO	M
4x100	MISTA	F/M