

Prot. SP/0477/lp

Palermo li, 29/05/2015

**REVISED**

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.R. Sicilia**  
e p.c. **Fed. Italiana Cronometristi - C.P. Messina**

Alla **Direzione Piscina "Cappuccini" - Messina**

Al **Medico Fiduciario Regionale**  
dott. Stefano Palazzo

**Loro sedi**

Oggetto: **Campionati Regionali Estivi Esordienti A**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a Messina presso la **Piscina "Cappuccini" (50mt – 8 corsie - Cronometraggio Automatico)**, nei gg. **26-28 Giugno 2015. L'impianto sarà aperto 15 minuti prima dell'orario di inizio riscaldamento.**

I risultati delle gare verranno pubblicati in tempo reale sul sito [www.finsicilia.it](http://www.finsicilia.it)

### **REGOLAMENTO ED AVVERTENZE**

**Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare per parte, per un totale di 5 gare individuali più le staffette nell'arco dell'intera manifestazione.**

Le gare dei **400m misti, 800m e 1500m stile libero** e tutte le **staffette** si disputeranno a serie; le altre gare si disputeranno con la formula batterie e finali.

Le società potranno iscrivere non più di due squadre per ogni gara a Staffetta. Gli atleti che hanno partecipato alle staffette al Campionato Regionale Ragazzi Indoor, possono partecipare alle staffette di questo campionato.

Il Riscaldamento del turno pomeridiano sarà unificato ed avrà inizio 1ora e 15min prima dell'inizio del rispettivo turno di finali ed avrà fine 15min prima dell'inizio delle gare. A discrezione del comitato potrebbe essere effettuato riscaldamento prima delle staffette.

#### **Avvertenze**

In tutte le batterie di qualificazione, escluse quelle a dorso e le staffette miste, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

Nelle gare individuali in cui i concorrenti sono elencati in lista (800 e 1500m stile libero, 400m misti) bisogna dare la **conferma di partecipazione** in Segreteria Interna **entro** il termine massimo di **una ora** prima dell'inizio del rispettivo turno di gara. Gli atleti non confermati verranno **esclusi** dalle serie.

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta. Pertanto **bisogna riconsegnare i cartellini compilati entro l'ora d'inizio del rispettivo turno di gara.**

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, **è obbligatoria** la riconsegna **anche dei cartellini** delle staffette iscritte ma **non partenti, indicando sullo stesso cartellino "N.P."**, o barrandolo in diagonale.

A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell'ordine di partenza dei componenti, sarà possibile fino a 20 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta.

#### **PARTECIPAZIONI ALLE FINALI**

Accederanno alle Finali del pomeriggio i migliori 16 tempi conseguiti nella fase eliminatorie.

Eventuali **rinunce alle finali** vanno ufficialmente comunicate alla Segreteria Interna **entro 10 minuti dopo il termine del turno del mattino**, perché la Segreteria stessa possa provvedere tempestivamente alle modifiche necessarie ed alle segnalazioni di competenza alle due riserve. Qualora la comunicazione della rinuncia venga effettuata dopo che il termine è trascorso, o la rinuncia stessa non venga resa nota prima dell'appello dei concorrenti alla finale in questione, la Segreteria Interna cercherà egualmente di provvedere, anche in presenza di tempi tecnici estremamente ridotti, alle incombenze necessarie per la sostituzione con le due riserve previste. In questo caso al concorrente rinunciatario sarà comunque tolto il punteggio di cui avrebbe usufruito sulla base delle specifiche norme federali e alla società di appartenenza sarà applicata una **multa di € 100,00**.

E' comunque opportuno segnalare tutte le assenze certe fin dall'inizio della manifestazione.

#### **PREMIAZIONI E PUNTEGGI**

Verranno assegnati punti ai primi **16** classificati secondo la seguente tabella:

<b>Class.</b>	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	16°
<b>Punti</b>	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per gara e le prime tre staffette classificate. Verrà proclamata Campione Regionale la prima società classificata nella classifica generale. Verranno assegnate coppe anche alle società 2° e 3° classificate.

#### **PREMIAZIONI**

Tutte le premiazioni verranno effettuate successivamente alla Finale A (o 1ª Serie) della gara che succede la gara da premiare.

Le premiazioni, salvo casi particolari, verranno effettuate dal tecnico dell'atleta primo/a classificato/a. Si chiede gentilmente ai Tecnici di collaborare.

#### **ISCRIZIONI E TASSE GARA**

**Le iscrizioni** dovranno essere effettuate on-line tramite il sistema "IscrOnline" all'indirizzo <http://www.finsicilia.it/iscrizioni/> entro e non oltre **il 12 Giugno 2015**. Le società che chiederanno di poter inserire le iscrizioni successivamente la data di chiusura, saranno tassate di € 50,00.

Nelle iscrizioni bisogna inserire un tempo Ufficiale conseguito nella stagione agonistica 2014/15. Sarà possibile iscrivere gli atleti che non hanno tempi ufficiali, con il miglior tempo in vasca da 25m della stagione corrente rapportato in vasca lunga o con il miglior tempo in vasca da 50m conseguito nella stagione 2013/14 maggiorato del 3%. Non sono ammessi a partecipare atleti senza un tempo ufficiale. Non sono validi tempi conseguiti su passaggi di distanze maggiori.

Le Società prima dell'inizio della manifestazione, dovranno provvedere al versamento della tassa d'iscrizione fissata in € 6,00 per atleta/gara e in € 10,00 per staffetta al responsabile del Comitato Regionale. Tutti gli importi dovranno essere versati **esclusivamente** tramite Bonifico bancario intestato a: **Federazione**



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SICILIA

**Italiana Nuoto - C.R. Sicilia** c/c BANCA BNL - IBAN **IT39 C010 0503 3090 0000 0000 705** (Inviare via mail la ricevuta del versamento alla FIN C.R. Sicilia [nuoto.sicilia@federnuoto.it](mailto:nuoto.sicilia@federnuoto.it) entro il 15/06/2015) o **Carta di Credito/Bancomat** sul piano vasca. Non saranno ammesse a partecipare società che non avranno inviato la ricevuta di pagamento.

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei tecnici o rappresentanti di società sarà raccolta presso il tavolo della segreteria se muniti di tesserino. Non sono ammessi sul piano vasca tecnici senza tesserino SIT rinnovato per la stagione in corso. Una sola firma sarà valida per tutta la durata della manifestazione.

Si pregano le società che intendono utilizzare in staffetta atleti comunitari o extra comunitari, aventi diritto per requisiti e residenti in Italia da oltre dodici mesi di segnalare con apposita e-mail a [nuoto.sicilia@federnuoto.it](mailto:nuoto.sicilia@federnuoto.it) i relativi nominativi e la nazionalità.

Ciò al fine di acquisire il diritto alla partecipazione e i conseguenti punteggi.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

**Il Settore Nuoto**

# **CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ESORDIENTI A** **Messina, 26-28 Giugno 2015**

## **Programma Gare**

### **VENERDÌ 26 GIUGNO 2015**

#### **MATTINO ORE 10:00**

#### **POMERIGGIO ORE 16:00**

RISCALDAMENTO **A** DALLE ORE 08.45 ALLE ORE 09.05 - **B** DALLE ORE 09.05 ALLE ORE 09.25 - **C** DALLE ORE 09.25 ALLE ORE 09.45

200	STILE LIBERO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
200	RANA	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
100	DORSO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
100	FARFALLA	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
400	MISTI	F/M	SERIE MINORI	1 <sup>a</sup> E 2 <sup>a</sup> SERIE

### **SABATO 27 GIUGNO 2015**

#### **MATTINO ORE 09:00**

#### **POMERIGGIO ORE 16:00**

RISCALDAMENTO **A** DALLE ORE 07.45 ALLE ORE 08.05 - **B** DALLE ORE 08.05 ALLE ORE 08.25 - **C** DALLE ORE 08.25 ALLE ORE 08.45

400	STILE LIBERO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
200	DORSO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
100	RANA	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
200	FARFALLA	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
4x100	STILE LIBERO	F/M	----	TUTTE LE SERIE

### **DOMENICA 28 GIUGNO 2015**

#### **MATTINO ORE 09:00**

#### **POMERIGGIO ORE 16:00**

RISCALDAMENTO **A** DALLE ORE 07.45 ALLE ORE 08.05 - **B** DALLE ORE 08.05 ALLE ORE 08.25 - **C** DALLE ORE 08.25 ALLE ORE 08.45

100	STILE LIBERO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
200	MISTI	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
800	STILE LIBERO	F	SERIE MINORI	1 <sup>a</sup> SERIE
1500	STILE LIBERO	M	SERIE MINORI	1 <sup>a</sup> SERIE
4x100	MISTA	F/M	----	TUTTE LE SERIE