

Prot. SP/0479/lp

Palermo li, 29/05/2015

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.R. Sicilia**
e p.c. **Fed. Italiana Cronometristi - C.P.
Catania**

Alla **Direzione Piscina "Plaia" di Catania**

Al **Medico Fiduciario Regionale**
dott. Stefano Palazzo

Loro sedi

Oggetto: **Campionati Regionali Estivi Assoluti e di Categoria (Jun-Cad)**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a Catania presso la **piscina Plaia** (50mt – 8 corsie - Cronometraggio Automatico) nei gg. **15-18 Luglio 2015**. **L'impianto sarà aperto 15 minuti prima dell'ora di inizio riscaldamento.**

I risultati delle gare verranno pubblicati in tempo reale sul sito www.finsicilia.it

REGOLAMENTO ED AVVERTENZE

Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di tre gare per parte, per un totale di sei gare individuali più le staffette nell'arco dell'intera manifestazione.

Si ricorda che gli atleti appartenenti alla Categoria **Ragazzi** potranno partecipare e concorrere solo per il titolo Assoluto. La partecipazione degli stessi è libera.

Gli atleti appartenenti alla categoria **Esordienti A** non sono ammessi a partecipare in nessun caso.

Nelle gare 800m Stile Libero Maschili, 1500m Stile Libero Femminili si gareggia solo per il titolo Assoluto, non verranno quindi proclamati vincitori, né assegnati punti, di categoria. A queste 2 gare potranno accedere i migliori 16 tempi ottenuti nella stagione corrente in vasca da 50m o da 25m (rapportati in vasca da 50m). Gli atleti esclusi avranno la possibilità di sostituire la gara tramite modalità che verranno successivamente comunicate.

Le gare dei **400m misti, 800m e 1500m stile libero** e tutte le **staffette** si disputeranno a serie; le altre gare si disputeranno con la formula batterie e finali.

Il Riscaldamento del turno pomeridiano sarà unificato ed avrà inizio 1ora e 15min prima dell'inizio del rispettivo turno di finali ed avrà fine 15min prima dell'inizio delle gare. A discrezione del comitato potrebbe essere effettuato riscaldamento prima delle staffette.

STAFFETTE

Se un atleta appartenente alla categoria "Ragazzi" ha effettuato una staffetta ai Campionati Regionali Ragazzi, lo stesso **NON** potrà partecipare alla stessa staffetta in questi campionati.

Le società potranno iscrivere non più di 2 staffette per Categoria e non più di 2 staffette in Assoluto.

Le gare dei **50m Dorso, Rana e Farfalla** sono riservate alle categorie **Juniore, Cadetti e Seniores**. Possono essere iscritti a queste gare anche atleti appartenenti alla Categoria **Ragazzi** versando anticipatamente una quota cauzionale di € 10,00 ad iscrizione che verrà restituita nel caso in cui gli atleti conseguano **IN GARA** tempi uguali o migliori a quelli della seguente tabella:

<u>MASCHI</u>		<u>GARA</u>	<u>FEMMINE</u>	
Vasca 50	Vasca 25		Vasca 50	Vasca 25
30.3	29.3	50 Dorso	34.3	33.3
33.2	32.2	50 Rana	37.8	36.8
27.7	27.2	50 Farfalla	31.8	31.3

Avvertenze

In tutte le batterie di qualificazione, comprese quelle a dorso e le staffette miste, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

Nelle gare individuali in cui i concorrenti sono elencati in lista (800 e 1500m stile libero, 400m Misti) bisogna dare la **conferma di partecipazione** in Segreteria Interna **entro** il termine massimo di **una ora** prima dell'inizio del rispettivo turno di gara. Gli atleti non confermati verranno **esclusi** dalle serie.

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta. Pertanto **bisogna riconsegnare** i cartellini compilati **entro l'ora d'inizio del rispettivo turno di gare**.

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, **è obbligatoria** la riconsegna **anche dei cartellini** delle staffette iscritte ma **non partenti**, indicando sullo stesso cartellino **"N.P."**, o barrandolo in diagonale.

A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell'ordine di partenza dei componenti, sarà possibile fino a 20 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta.

PARTECIPAZIONI ALLE FINALI

Accederanno alle Finali del pomeriggio i migliori 16 tempi conseguiti nella fase eliminatorie.

Eventuali **rinunce alle finali** vanno ufficialmente comunicate alla Segreteria Interna **entro 10 minuti dopo il termine del turno del mattino**, perché la Segreteria stessa possa provvedere tempestivamente alle modifiche necessarie ed alle segnalazioni di competenza alle due riserve. Qualora la comunicazione della rinuncia venga effettuata dopo che il termine è trascorso, o la rinuncia stessa non venga resa nota prima dell'appello dei concorrenti alla finale in questione, la Segreteria Interna cercherà egualmente di provvedere, anche in presenza di tempi tecnici estremamente ridotti, alle incombenze necessarie per la sostituzione con le due riserve previste. In questo caso al concorrente rinunciatario sarà comunque tolto il punteggio di cui avrebbe usufruito sulla base delle specifiche norme federali e alla società di appartenenza sarà applicata una **multa di € 100,00**.

E' comunque opportuno segnalare tutte le assenze certe fin dall'inizio della manifestazione.

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **16** classificati **ASSOLUTI** secondo la seguente tabella:

Class.	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	16°
Punti	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno assegnati punti ai primi **16** classificati CATEGORIA (Jun e Cad) secondo la seguente tabella:

Class.	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	16°
Punti	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati in Assoluto per gara, i primi tre atleti classificati per Categoria (Jun e Cad), le prime tre staffette classificate in Assoluto e le prime tre staffette classificate per Categoria (Jun e Cad). Verrà proclamata Campione Regionale la prima società classificata nella classifica Assoluta. Verranno assegnate coppe anche alle società 2° e 3° classificate in Assoluto ed alle prime 3 società classificate per Categoria (Jun e Cad).

PREMIAZIONI

Tutte le premiazioni verranno effettuate successivamente alla Finale A (o 1ª Serie) della gara che succede la gara da premiare.

Le premiazioni, salvo casi particolari, verranno effettuate dal tecnico dell'atleta primo/a classificato/a. Si chiede gentilmente ai Tecnici di collaborare.

ISCRIZIONI E TASSE GARA

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate on-line tramite il sistema "IscrOnline" all'indirizzo <http://www.finsicilia.it/iscrizioni/> entro e non oltre il **29 Giugno 2015**.

Nelle iscrizioni bisogna inserire un tempo Ufficiale conseguito nella stagione agonistica 2014/15. Sarà possibile iscrivere gli atleti che non hanno tempi ufficiali, con il miglior tempo in vasca da 25m della stagione corrente rapportato in vasca lunga o con il miglior tempo in vasca da 50m conseguito nella stagione 2013/14 maggiorato del 3%. Non sono ammessi a partecipare atleti senza un tempo ufficiale. Non sono validi tempi conseguiti su passaggi di distanze maggiori.

Le Società dovranno provvedere al versamento della tassa d'iscrizione fissata in € 6,00 per atleta/gara, ed in € 10,00 per staffetta. Tutti gli importi dovranno essere versati **esclusivamente** tramite Bonifico bancario intestato a: **Federazione Italiana Nuoto - C.R. Sicilia** c/c BANCA BNL - IBAN **IT39 C010 0503 3090 0000 0000 705** (inviare via mail la ricevuta del versamento alla FIN C.R. Sicilia nuoto.sicilia@federnuoto.it entro il 01/07/2015) o **Carta di Credito/Bancomat** sul piano vasca. Non saranno ammesse a partecipare società che non avranno inviato la ricevuta di pagamento.

Le società che chiederanno di poter inserire le iscrizioni successivamente la data di chiusura, saranno tassate di € 50,00.

Si pregano le società che intendono utilizzare in staffetta atleti comunitari o extra comunitari, aventi diritto per requisiti e residenti in Italia da oltre dodici mesi di segnalare con apposita e-mail a nuoto.sicilia@federnuoto.it i relativi nominativi e la nazionalità.

Ciò al fine di acquisire il diritto alla partecipazione e i conseguenti punteggi.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ASSOLUTI E DI CAT. (Jun-Cad)
Catania, 15-18 Luglio 2015
Programma Gare

MERCOLEDÌ 15 LUGLIO 2015 **POMERIGGIO ORE 16:00**

RISCALDAMENTO DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 15.45

400	MISTI	M	TUTTE LE SERIE
800	STILE LIBERO	F	TUTTE LE SERIE
1500	STILE LIBERO	M	TUTTE LE SERIE
4x200	STILE LIBERO	F/M	TUTTE LE SERIE

GIOVEDÌ 16 LUGLIO 2015 **MATTINO ORE 10:00** **POMERIGGIO ORE 16:30**

RISCALDAMENTO **A** DALLE ORE 08.45 ALLE ORE 09.05 - **B** DALLE ORE 09.05 ALLE ORE 09.25 - **C** DALLE ORE 09.25 ALLE ORE 09.45

200	DORSO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
50	FARFALLA	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
200	STILE LIBERO	F	BATTERIE	FINALI A E B
100	RANA	M/F	BATTERIE	FINALI A E B
400	STILE LIBERO	M	BATTERIE	FINALI A E B
400	MISTI	F	SERIE MINORI	1 ^A SERIE
50	STILE LIBERO	M	BATTERIE	FINALI A E B
4x100	STILE LIBERO	F	---	TUTTE LE SERIE

VENERDÌ 17 LUGLIO 2015 **MATTINO ORE 9:30** **POMERIGGIO ORE 16:00**

RISCALDAMENTO **B** DALLE ORE 08.15 ALLE ORE 08.35 - **A** DALLE ORE 08.35 ALLE ORE 08.55 - **C** DALLE ORE 08.55 ALLE ORE 09.15

100	FARFALLA	M/F	BATTERIE	FINALI A E B
200	STILE LIBERO	M	BATTERIE	FINALI A E B
200	RANA	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
100	STILE LIBERO	F	BATTERIE	FINALI A E B
50	DORSO	M/F	BATTERIE	FINALI A E B
200	MISTI	M/F	BATTERIE	FINALI A E B
1500	STILE LIBERO	F	2 ^A SERIE	1 ^A SERIE
4x100	STILE LIBERO	M	---	TUTTE LE SERIE

SABATO 18 LUGLIO 2015 **MATTINO ORE 9:30** **POMERIGGIO ORE 16:30**

RISCALDAMENTO **A** DALLE ORE 08.15 ALLE ORE 08.35 - **B** DALLE ORE 08.35 ALLE ORE 08.55 - **C** DALLE ORE 08.55 ALLE ORE 09.15

200	FARFALLA	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
100	DORSO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
50	RANA	F/M	BATTERIE	FINALI A E B
400	STILE LIBERO	F	BATTERIE	FINALI A E B
100	STILE LIBERO	M	BATTERIE	FINALI A E B
50	STILE LIBERO	F	BATTERIE	FINALI A E B
800	STILE LIBERO	M	2 ^A SERIE	1 ^A SERIE
4x100	MISTA	F/M	---	TUTTE LE SERIE