

Prot. SP/0092/ca

Palermo li, 28/01/2016

Al **GUG Regionale**  
Alle **Società** interessate tramite il sito web  
Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.R. Sicilia**  
e p.c. **Fed. Italiana Cronometristi - C.P. CL**  
Alla **Dir. Piscina Com.le di Caltanissetta**  
Al **Medico Fiduciario Regionale**  
dott. Stefano Palazzo

**Loro sedi**

Oggetto: **Campionati Regionali Indoor Esordienti A**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a Caltanissetta presso la **Piscina Comunale (25mt – 8 corsie - Cronometraggio Automatico/Tabellone)**, nei gg. **19-21 Febbraio 2016**. **L'impianto sarà aperto 15 minuti prima dell'orario di inizio riscaldamento.**

I risultati delle gare verranno pubblicati in tempo reale sul sito [www.finsicilia.it](http://www.finsicilia.it)

**REGOLAMENTO ED AVVERTENZE**

**Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare per parte, per un totale di 5 gare individuali più le staffette nell'arco dell'intera manifestazione.**

Le società potranno iscrivere non più di due squadre per ogni gara a Staffetta. Gli atleti che hanno partecipato alle staffette al Campionato Regionale Ragazzi Indoor, possono partecipare alle staffette di questo campionato.

**Ammissione**

Saranno ammessi a partecipare alle gare individuali tutti gli atleti/e che rientreranno nelle classifiche regionali relative al periodo 1 ottobre 2015 – 31 gennaio 2016, stilate per categoria, in una posizione migliore od eguale di quella prevista nella successiva tabella in ciascuna distanza di gara. La partecipazione alle gare non previste in tabella, sarà libera:

	<b><i>Femmine</i></b>	<b><i>Maschi</i></b>
<b><i>200 Stile Libero</i></b>	80	96
<b><i>400 Stile Libero</i></b>	48	64
<b><i>800 Stile Libero</i></b>	24	-
<b><i>1500 Stile Libero</i></b>	-	24
<b><i>400 Misti</i></b>	24	24

### **Avvertenze**

In tutte le gare, comprese quelle a dorso e le staffette miste, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometrando della serie successiva.

Nelle gare individuali in cui i concorrenti sono elencati in lista (800 e 1500m stile libero) bisogna dare la **conferma di partecipazione** in Segreteria Interna **entro** il termine massimo di **una ora** prima dell'inizio del rispettivo turno di gara. Gli atleti non confermati verranno **esclusi** dalle serie.

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta. Pertanto **bisogna riconsegnare i cartellini compilati entro l'ora d'inizio del rispettivo turno di gara.**

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, **è obbligatoria la riconsegna anche dei cartellini delle staffette iscritte ma non partenti, indicando sullo stesso cartellino "N.P.",** o barrandolo in diagonale.

A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell'ordine di partenza dei componenti, sarà possibile fino a 20 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta.

### **PREMIAZIONI E PUNTEGGI**

Verranno assegnati punti ai primi **16** classificati secondo la seguente tabella:

<b>Class.</b>	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	16°
<b>Punti</b>	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per gara e le prime tre staffette classificate. Verrà proclamata Campione Regionale la prima società classificata nella classifica generale. Verranno assegnate coppe anche alle società 2<sup>e</sup> e 3<sup>e</sup> classificate.

### **PREMIAZIONI**

Tutte le premiazioni verranno effettuate successivamente alla 1<sup>a</sup> Serie della gara che succede la gara da premiare.

Le premiazioni, salvo casi particolari, verranno effettuate dal tecnico dell'atleta primo/a classificato/a. Si chiede gentilmente ai Tecnici di collaborare.

### **ISCRIZIONI E TASSE GARA**

**Le iscrizioni** dovranno essere effettuate on-line tramite il sistema "IscrOnline" all'indirizzo <http://www.finsicilia.it/iscrizioni/> entro e non oltre **il 7 Febbraio 2016**. Le società che chiederanno di poter inserire le iscrizioni successivamente la data di chiusura, saranno tassate di € 50,00 e gli atleti inseriti senza tempo nelle ultime serie.

Nelle iscrizioni bisogna inserire il tempo Ufficiale conseguito nella stagione agonistica 2015/16 (che viene automaticamente proposto dal sistema). Sarà possibile iscrivere gli atleti che non hanno tempi ufficiali, con il miglior tempo in vasca da 25m conseguito nella stagione 2014/15 maggiorato del 3%. Non sono ammessi a partecipare atleti senza un tempo ufficiale. Non sono validi tempi conseguiti su passaggi di distanze maggiori.

Le Società prima dell'inizio della manifestazione, dovranno provvedere al versamento della tassa d'iscrizione fissata in € 6,00 per atleta/gara e in € 10,00 per staffetta al responsabile del Comitato Regionale. Tutti gli importi dovranno essere versati **esclusivamente** tramite Bonifico bancario intestato a (solo per questa manifestazione): **Federazione Italiana Nuoto - C.R. Sicilia** c/c BANCA BNL - IBAN **IT39 C010 0503 3090 0000 0000 705** (Inviare via mail la ricevuta del versamento alla FIN C.R. Sicilia [nuoto.sicilia@federnuoto.it](mailto:nuoto.sicilia@federnuoto.it)



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SICILIA



entro il 10/02/2016) o **Carta di Credito/Bancomat** sul piano vasca. Non saranno ammesse a partecipare società che non avranno inviato la ricevuta di pagamento.

Si pregano le società che intendono utilizzare in staffetta atleti comunitari o extra comunitari, aventi diritto per requisiti e residenti in Italia da oltre dodici mesi di segnalare con apposita e-mail a [nuoto.sicilia@federnuoto.it](mailto:nuoto.sicilia@federnuoto.it) i relativi nominativi e la nazionalità.

Ciò al fine di acquisire il diritto alla partecipazione e i conseguenti punteggi.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

**Il Settore Nuoto**



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SICILIA



## **CAMPIONATI REGIONALI INDOOR ESORDIENTI A** **Caltanissetta, 19-21 Febbraio 2016**

### **Programma Gare**

#### **VENERDÌ 19 FEBBRAIO 2016**

**POMERIGGIO** **ORE 16:00**

RISCALDAMENTO **B** DALLE 14.20 ALLE 14.50 - **A** DALLE 14.50 ALLE 15.20 - **C** DALLE 15.20 ALLE 15.50

200	MISTI	F/M
800	STILE LIBERO	F
1500	STILE LIBERO	M

#### **SABATO 20 FEBBRAIO 2016**

**MATTINA** **ORE 10:00**

RISCALDAMENTO **A** DALLE 08.20 ALLE 08.50 - **B** DALLE 08.50 ALLE 09.20 - **C** DALLE 09.20 ALLE 09.50

200	RANA	F/M
200	DORSO	F/M
4x100	STILE LIBERO	F/M

#### **SABATO 20 FEBBRAIO 2016**

**POMERIGGIO** **ORE 16:30**

RISCALDAMENTO **C** DALLE 14.50 ALLE 15.20 - **B** DALLE 15.20 ALLE 15.50 - **A** DALLE 15.50 ALLE 16.20

200	STILE LIBERO	F/M
100	FARFALLA	F/M
400	MISTI	F/M

#### **DOMENICA 21 FEBBRAIO 2016**

**MATTINA** **ORE 09:30**

RISCALDAMENTO **A** DALLE 07.50 ALLE 08.20 - **B** DALLE 08.20 ALLE 09.50 - **C** DALLE 09.50 ALLE 09.20

400	STILE LIBERO	F/M
100	DORSO	F/M
100	RANA	F/M

#### **DOMENICA 21 FEBBRAIO 2016**

**POMERIGGIO** **ORE 16:00**

RISCALDAMENTO **C** DALLE 14.20 ALLE 14.50 - **A** DALLE 14.50 ALLE 15.20 - **B** DALLE 15.20 ALLE 15.50

200	FARFALLA	F/M
100	STILE LIBERO	F/M
4x100	MISTA	F/M