

PISCINA del SOLE

CINQUANTAMETRI



4° Trofeo COMISO IN VOLO

COMISO , 7 / 8 maggio 2016

La manifestazione si svolgerà nei giorni 7 e 8 maggio 2016 presso la Piscina del Sole di Comiso, 50mt per 8 corsie. Sabato 7 maggio dalle ore 15.30 solo Es. B con cronometraggio manuale. Domenica 8 maggio dalle ore 9.30 Es, A/Rag/Ass con cronometraggio automatico.

Regolamento:

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti iscritti alle Società per l'anno agonistico 2015/16 secondo le seguenti categorie: Esordienti B f/m; Es. A f/m; rag f/m ass f/m

Verrà data una sola partenza per gara. Le partenze verranno effettuate con la batteria precedente in acqua.

Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare gli Es.B e 3 gare gli es. A/Ragazzi/Assoluti nell'arco dell'intera manifestazione.

Alle gare dei 400 misti e 400 stile libero potranno partecipare solo i primi 16 tempi tra quelli iscritti, agli eventuali atleti esclusi verrà data la possibilità di scegliere una gara alternativa.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al numero d'iscrizioni ricevute. Il Comitato organizzatore accetterà tutte le iscrizioni con riserva, comunicando tempestivamente eventuali esclusioni al raggiungimento del numero massimo di iscritti. Si sottolinea peraltro che lo stesso Comitato si riserva anche di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva comunicazione, in caso di elevato numero d'iscrizioni.

Programma Gare Es. B

SABATO 7 MAGGIO 2016

ORE 15.30

RISCALDAMENTO **ES. B** DALLE ORE **14.15** ALLE ORE **14.45** PROVINCIA DI RAGUSA- DALLE ORE **14.45** ALLE ORE **15.15** ALTRE PROVINCE

200	STILE LIBERO	F/M
100	RANA	F/M
200	DORSO	F/M
50	FARFALLA	F/M
200	MISTI	F/M

PREMIAZIONI

400	STILE LIBERO	F/M
200	RANA	F/M
100	DORSO	F/M
100	FARFALLA	F/M
100	STILE LIBERO	F/M
4X50	STILE LIBERO	F/M

PREMIAZIONI

Programma Gare Es. A - Ragazzi - Assoluti

DOMENICA 8 MAGGIO 2016

ORE 9.30

RISCALDAMENTO PROVINCIA DI RAGUSA DALLE ORE **8.00** ALLE ORE **8.45** — ALTRE PROVINCE DALLE ORE **8.45** ALLE ORE **9.15**

200	DORSO	F/M	ES.A - RAG - ASS.
100	FARFALLA	F/M	ES.A - RAG - ASS.
100	RANA	F/M	ES.A - RAG - ASS.
200	STILE LIBERO	F/M	ES.A - RAG - ASS.
400	MISTI	F/M	ES.A - RAG - ASS.
4X50	STILE LIBERO	F/M	ES.A - RAG - ASS.

DOMENICA 8 MAGGIO 2016

ORE 15.30

RISCALDAMENTO PROVINCIA DI RAGUSA DALLE ORE **14.15** ALLE ORE **14.45** - ALTRE PROVINCIE DALLE ORE **14.45** ALLE ORE **15.15**

400	STILE LIBERO	F/M	ES.A - RAG - ASS.
200	RANA	F/M	ES.A - RAG - ASS.
200	FARFALLA	F/M	ES.A - RAG - ASS.
100	STILE LIBERO	F/M	ES.A - RAG - ASS.
100	DORSO	F/M	ES.A - RAG - ASS.
50	STILE LIBERO	F/M	ES.A - RAG - ASS.
200	MISTI	F/M	ES.A - RAG - ASS.

I tempi ottenuti sono ufficiali FIN.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **ESCLUSIVAMENTE** tramite modulo excel da inviare a: kappaesseeenne@virgilio.it – entro e non oltre il 04 maggio 2016. Non saranno **ASSOLUTAMENTE** accettate variazioni sul Piano Vasca. La tassa d'iscrizione è fissata in € 6.00 per atleta/gara agonisti e Euro 10 per staffetta e dovrà essere pagata prima dell'inizio della manifestazione o tramite bonifico bancario intestato a ASD KSN AMUNI IBAN IT31J 05036 84450 CC0141136252 o in via eccezionale in segreteria con bancomat prima dell'inizio gare. In caso di pagamento tramite Bonifico, si prega di consegnare in Segreteria Interna la ricevuta dell'avvenuto pagamento. Per quanto non contemplato, valgono le norme federali FIN e FINA. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che potranno accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Per eventuali Informazioni e/o convenzioni alberghiere, telefonare ai seguenti numeri: TEL/FAX 0932/723017 oppure 331/9085011 dal lun al sab dalle 9,00 alle 21,00 ; email kappaesseeenne@virgilio.it