

Prot. SP/350/ms

Palermo li, 21/04/2015

Alle **Società** interessate tramite il sito web
Al **GUG Regionale**
Alla **Direzione Piscina Com.le di Paternò**
Al **Medico fiduciario Regionale**
dott. Stefano Palazzo
Loro sedi

Oggetto: **Trofeo di Sincronizzato "Tutti in piscina" (Jun. - Ass. - Master)**

Si comunica che la Manifestazione in oggetto avrà svolgimento il giorno **10/05/2015** presso la Piscina "Giovanni Paolo II" di Paternò (CT).

L'orario d'inizio delle gare verrà comunicato successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **esclusivamente on-line** tramite il sistema "IscrOnline" all'indirizzo <http://www.finsicilia.it/iscrizioni/> entro e non oltre il **30 Aprile 2015**.

Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il sistema di iscrizioni on-line entro il **30 Aprile 2015**.

Le società prima dell'inizio della Manifestazione dovranno provvedere al versamento delle tasse d'iscrizione al Responsabile del Comitato Regionale (solo 6,00 euro - duo 8,00 euro - squadra 14,00 euro - libero combinato 14,00 euro). Le società che chiederanno di iscriversi oltre la data indicata verranno tassate di € 50,00.

La tassa di iscrizione è dovuta anche in caso di assenza gara.

L'ordine di partenza verrà pubblicato, così come i risultati delle gare, sul sito www.finsicilia.it.

Il programma gare sarà il seguente:

- Solo
- Duo
- Squadra
- Esercizio combinato

Alla manifestazione "Tutti in piscina" potranno partecipare tutti gli atleti in possesso del tesseramento **Propaganda o Master** per la stagione 2014/15.

Per quanto non contemplato, si fa riferimento al regolamento nazionale.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al numero d'iscrizioni ricevute. A tal proposito si chiarisce che il Comitato Regionale si riserva di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato numero d'iscrizioni.

Si allega regolamento della manifestazione

Cordiali saluti.

La Segreteria

MANIFESTAZIONE INVERNALE DI NUOTO SINCRONIZZATO (10 Maggio – Paternò)

REGOLAMENTO:

La formazione del duo potrà essere completata con una atleta più piccola ed inserita direttamente nella categoria superiore.

La formazione della squadra e del libero combinato potrà essere completata con un numero illimitato di atlete più piccole (massimo 7 per l'esercizio di squadra, e 9 per l'esercizio combinato) ed inserite nella categoria direttamente superiore. Le atlete tesserate Master possono completare le formazioni di duo, squadra e di libero combinato della categoria assoluta propaganda e viceversa.

Alla categoria assoluta potranno partecipare gli atleti nati dal 2004 e precedenti.

La categoria Master dovrà fare il programma tecnico.

Ogni società potrà scrivere un numero **illimitato** di esercizi.

MUSICHE:

non potranno essere utilizzate le stesse musiche nelle diverse categorie dalla stessa società.

TRUCCO E ACCONCIATURE:

Il trucco dovrà essere moderato, limitato agli occhi e le labbra, non sono consentiti disegni o simboli in nessuna zona del viso o del corpo. Le acconciature non dovranno coprire la fronte e non potranno avere accessori "oscillanti" di nessun tipo.

GIURIA:

La giuria sarà composta da tre giudici che daranno un voto sia per l'esecuzione che per l'impressione generale.

PENALITA':

Dal punteggio nell'esecuzione verranno detratti:

- due (2) punti per ogni elemento obbligato omesso
- mezzo (0,5) punto di penalità verrà detratto dal punteggio del merito tecnico per ogni atleta che non esegua una parte di elemento o se si compia una errata o addizionale sequenza in un elemento o azione per ciascun atleta fino ad un massimo di due punti;
- l'esercizio a squadra dovrà essere composto da quattro ad otto atleti. Verrà assegnato mezzo (0,5) punto di penalità per ogni componente in meno dal numero massimo.
- un punto (1) di penalità nel caso in cui il tempo totale degli esercizi sia inferiore e superiore ai tempi stabiliti.

Le penalità verranno assegnate dal Giudice Arbitro su segnalazione dei Coadiutori i quali controlleranno che tutti gli elementi obbligati siano eseguiti nel modo corretto e, quando necessario, nell'ordine prestabilito.

PREMIAZIONI: le atlete ex agoniste (tesserate almeno una volta dalla categoria ragazze in poi) verranno premiate separatamente.

Per quanto non specificato si rimanda al regolamento agonistico.