FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SICILIA

Prot. SP/0442/ca

Palermo li, 20/05/2015

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Al **GUG Regionale**

Alla **Direzione Piscina CUS Unime Sport - ME**

Al **Medico fiduciario Regionale**
dott. Stefano Palazzo

Loro sedi

Oggetto: **Trofeo di Sincronizzato "Tutti in piscina" estivo (Gio-Es B- Es A-Rag-Jun-Ass-Master)**
Prova punteggio balletti e obbligatori Es A e Ragazze (solo e duo)

Si comunica che la Manifestazione in oggetto avrà svolgimento nei giorni **20-21 Giugno 2015** presso la Piscina "CUS Unime Sport" di Messina (Viale Giovanni Palatucci 13, SS. Annunziata - Messina).

L'orario d'inizio delle gare e la suddivisioni delle categorie verrà comunicato successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **esclusivamente on-line** tramite il sistema "IscrOnline" all'indirizzo **http://www.finsicilia.it/iscrizioni/** entro e non oltre il **03 Giugno 2015**.

Le musiche dovranno essere inviate tramite il sistema di iscrizioni on-line entro il 03 Giugno 2015.

Le società prima dell'inizio della Manifestazione dovranno provvedere al versamento delle tasse d'iscrizione al Responsabile del Comitato Regionale (solo 6,00 euro - duo 8,00 euro - trio 10,00 euro - squadra 14,00 euro - libero combinato 14,00 euro). Le società che chiederanno di iscriversi oltre la data indicata verranno tassate di € 50,00.

La tassa di iscrizione è dovuta anche in caso di assenza gara.

L'ordine di partenza verrà pubblicato, così come i risultati delle gare, sul sito www.finsicilia.it.

Il programma gare sarà il seguente:

- Obbligatori
- Solo
- Duo
- Trio
- Squadra
- Esercizio combinato

Alla manifestazione "Tutti in piscina" potranno partecipare tutti gli atleti in possesso del tesseramento **Propaganda o Master** per la stagione 2014/15.

Per quanto non contemplato, si fa riferimento al regolamento nazionale.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al numero d'iscrizioni ricevute. A tal proposito si chiarisce che il Comitato Regionale si riserva di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato numero d'iscrizioni.

Si allega regolamento della manifestazione

Cordiali saluti.

La Segreteria

90133 PALERMO - Via Roma, 97 – tel. 091 6161326 - fax 091/5640714 - 6166461
P. IVA 01384031009
C/C postale C.R. Sicilia 24797904 – Iban C.R. Sicilia IT 39 C0100503309 000000000705
www.finsicilia.it - crsicilia@federnuoto.it

MANIFESTAZIONE INVERNALE DI NUOTO SINCRONIZZATO
(20-21 Giugno – Messina)

REGOLAMENTO:
La formazione del duo potrà essere completata con una atleta più piccola ed inserita direttamente nella categoria superiore.
La formazione della squadra e del libero combinato potrà essere completata con un numero illimitato di atlete più piccole (massimo 7 per l'esercizio di squadra, e 9 per l' esercizio combinato)ed inserite nella categoria direttamente superiore. Le atlete tesserate Master possono completare le formazioni di duo, squadra e di libero combinato della categoria assoluta propaganda e viceversa.
Alla categoria assoluta potranno partecipare gli atleti nati dal 2004 e precedenti.
La categoria Master dovrà fare il programma tecnico.
Ogni società potrà scrivere un numero **illimitato** di esercizi.

MUSICHE:
non potranno essere utilizzate le stesse musiche nelle diverse categorie dalla stessa società.

TRUCCO E ACCONCIATURE:
Il trucco dovrà essere moderato, limitato agli occhi e le labbra, non sono consentiti disegni o simboli in nessuna zona del viso o del corpo. Le acconciature non dovranno coprire la fronte e non potranno avere accessori "oscillanti" di nessun tipo.

GIURIA:
La giuria sarà composta da tre giudici che daranno un voto sia per l'esecuzione che per l'impressione generale.

PENALITA':
Dal punteggio nell'esecuzione verranno detratti:
· due (2) punti per ogni elemento obbligato omesso
· mezzo (0,5) punto di penalità verrà detratto dal punteggio del merito tecnico per ogni atleta che non esegua una parte di elemento o se si compia una errata o addizionale sequenza in un elemento o azione per ciascun atleta fino ad un massimo di due punti;
· l'esercizio a squadra dovrà essere composto da quattro ad otto atleti. Verrà assegnato mezzo (0,5) punto di penalità per ogni componente in meno dal numero massimo.
· un punto (1) di penalità nel caso in cui il tempo totale degli esercizi sia inferiore e superiore ai tempi stabiliti.

Le penalità verranno assegnate dal Giudice Arbitro su segnalazione dei Coadiutori i quali controlleranno che tutti gli elementi obbligati siano eseguiti nel modo corretto e, quando necessario, nell'ordine prestabilito.
PREMIAZIONI: le atlete ex agoniste (tesserate almeno una volta dalla categoria ragazze in poi) verranno premiate separatamente.

Per quanto non specificato si rimanda al regolamento agonistico.