

2° Prova Regionale Esordienti

Paternò (CT), 14/01/2023 - 15/01/2023

Parte 1 - Sabato 14 Gennaio 2023

Riscaldamento: 12.40 - 13.00 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 13.15

Turno A (12.40-13.00)

AquaFit - Athon Augusta - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Pol Sport Club Erea - Poseidon Swim - Ulysse - Unime

Parte 2 - Sabato 14 Gennaio 2023

Riscaldamento: 15.15 - 16.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.30

Turno A (15.15-15.35)

La Meridiana Sport - Poseidon Swim

Turno B (15.35-15.55)

AquaFit - Athon Augusta - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - Naxos Nuoto - Sicilia Nuoto

Turno C (15.55-16.15)

Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Pol Sport Club Erea - Power Team Messina - Sun Club - Swimblu - Ulysse - Unime

Parte 3 - Domenica 15 Gennaio 2023

Riscaldamento: 7.45 - 8.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.00

Turno A (7.45-8.05)

La Meridiana Sport - Poseidon Swim

Turno B (8.05-8.25)

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - Naxos Nuoto - Sicilia Nuoto

Turno C (8.25-8.45)

Dimarca Nuoto Gela - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Pol Sport Club Erea - Power Team Messina - Sun Club - Swimblu - Ulysse - Unime

Parte 4 - Domenica 15 Gennaio 2023

Riscaldamento: 15.35 - 16.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.30

Turno A (15.35-15.55)

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Pol Sport Club Erea - Sun Club - Swimblu - Ulysse - Unime

Turno B (15.55-16.15)

La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto