

Campionato Regionale di Categoria (J/C/S) in vasca lunga

Messina, 20/07/2023 - 23/07/2023

Parte 1 - Giovedì 20 Luglio 2023

Riscaldamento: 15.45 - 16.45 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 17.00

Turno A (15.45-16.15)

AquaFit - La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Swimblu - Unime

Turno B (16.15-16.45)

Circ.Canottieri Ortigia 1928 - La braciara Cus Palermo - La Fenice - Nuoto Chiaramonte - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Sun Club - Tennis Club Palermo 3 - Water Sun Comiso

Parte 2 - Venerdì 21 Luglio 2023

Riscaldamento: 8.15 - 9.15 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.30

Turno A (8.15-8.45)

Aquarius Trapani - Neri Fitness - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swimblu - Swimblu - Unime - Unime - Water Sun Comiso

Turno B (8.45-9.15)

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Ita 12001 - La braciara Cus Palermo - La Fenice - La Fenice - La Fenice - La Meridiana Sport - Nuoto Chiaramonte - Pol Nadir Palermo - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Tennis Club Palermo 3

Parte 4 - Sabato 22 Luglio 2023

Riscaldamento: 8.15 - 9.15 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.30

Turno A (8.15-8.45)

Aquarius Trapani - Ita 12001 - La braciara Cus Palermo - Neri Fitness - Nuoto Chiaramonte - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swimblu - Swimblu - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime - Water Sun Comiso

Turno B (8.45-9.15)

AquaFit - AquaFit - AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - La Fenice - La Meridiana Sport - Naxos Nuoto - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

Parte 6 - Domenica 23 Luglio 2023

Riscaldamento: 8.15 - 9.15 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.30

Turno A (8.15-8.45)

Aquarius Trapani - Ita 12001 - La braciara Cus Palermo - Nuoto Chiaramonte - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swimblu - Swimblu - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime - Water Sun Comiso

Turno B (8.45-9.15)

AquaFit - AquaFit - AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - La Fenice - La Meridiana Sport - La Meridiana Sport - Neri Fitness - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR