

Campionato Regionale Esordienti A/B in vasca lunga

Messina, 06/07/2023 - 09/07/2023

Parte 1 - Giovedì 6 Luglio 2023

Riscaldamento: 15.35 - 16.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.30

Turno A (15.35-15.55)

AquaFit - Giorgini Ottica Muri Antichi - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Swimblu - Ulysse - Unime

Turno B (15.55-16.15)

Aquarius Trapani - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Ita 12001 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La braciara Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Sun Club - Swim Power Bagheria - Tennis Cl. Match Ball SR - Tennis Club Palermo 3

Parte 2 - Venerdì 7 Luglio 2023

Riscaldamento: 8.35 - 9.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

Turno A (8.35-8.55)

Aquarius Trapani - Ita 12001 - La braciara Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Poseidon Swim - Power Team Messina - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime

Turno B (8.55-9.15)

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Giorgini Ottica Muri Antichi - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Meridiana Sport - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

Parte 3 - Venerdì 7 Luglio 2023

Riscaldamento: 15.35 - 16.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.30

Turno A (15.35-15.55)

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Giorgini Ottica Muri Antichi - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Meridiana Sport - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

Turno B (15.55-16.15)

Aquarius Trapani - Ita 12001 - La braciara Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Poseidon Swim - Power Team Messina - Swim Power Bagheria - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime

Parte 4 - Sabato 8 Luglio 2023

Riscaldamento: 8.05 - 8.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.00

Turno A (8.05-8.25)

AquaFit - Giorgini Ottica Muri Antichi - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Swimblu - Ulysse - Unime

Turno B (8.25-8.45)

Aquarius Trapani - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Ita 12001 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La braciara Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Sun Club - Swim Power Bagheria - Tennis Cl. Match Ball SR - Tennis Club Palermo 3 - Water Sun Comiso

Parte 5 - Sabato 8 Luglio 2023

Riscaldamento: 15.35 - 16.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.30

Turno A (15.35-15.55)

Aquarius Trapani - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Ita 12001 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La braciara Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Sun Club - Swim Power Bagheria - Tennis Cl. Match Ball SR - Tennis Club Palermo 3

Turno B (15.55-16.15)

AquaFit - Giorgini Ottica Muri Antichi - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Power Team

90133 PALERMO - Via Roma, 97 - tel. 346 6848525

P. IVA 01384031009 - C.F. 05284670584

C/C postale C.R. Sicilia 24797904 - Iban C.R. Sicilia IT 39 C0100503309 000000000705

www.finsicilia.it - crsicilia@federnuoto.it

Messina - Sicilia Nuoto - Swimblu - Ulysse - Unime

Parte 6 - Domenica 9 Luglio 2023

Riscaldamento: 8.05 - 8.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.00

Turno A (8.05-8.25)

Aquarius Trapani - Ita 12001 - La braciara Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito
- Power Team Messina - Swim Power Bagheria - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime

Turno B (8.25-8.45)

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Giorgini Ottica Muri Antichi - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - Kiran
Club Nuoto Caltagirone - La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Water Sun Comiso

Parte 7 - Domenica 9 Luglio 2023

Riscaldamento: 15.05 - 15.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

Turno A (15.05-15.25)

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Giorgini Ottica Muri Antichi - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - Kiran
Club Nuoto Caltagirone - La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Water Sun Comiso

Turno B (15.25-15.45)

Aquarius Trapani - Ita 12001 - La braciara Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito
- Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime