

1° Prova Regionale Esordienti

Paternò (CT), 25/11/2023 - 26/11/2023

Parte 1 - Sabato 25 Novembre 2023

Riscaldamento: 15.20 - 16.20 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.30

Turno A (15.20-15.40)

AquaFit ssd - Idra Nuoto e Fitness ssd - Sicilia Nuoto

Turno B (15.40-16.00)

Giorgini Ottica Muri Antichi - Poseidon Swim

Turno C (16.00-16.20)

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Naxos Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Ulysse - Unime - Water Sun Comiso

Parte 2 - Domenica 26 Novembre 2023

Riscaldamento: 8.20 - 9.20 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

Turno A (8.20-8.40)

Giorgini Ottica Muri Antichi - Poseidon Swim

Turno B (8.40-9.00)

AquaFit ssd - Idra Nuoto e Fitness ssd - Naxos Nuoto - Sicilia Nuoto

Turno C (9.00-9.20)

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Sun Club - Swimblu - Tennis Cl. Match Ball SR - Ulysse - Unime - Water Sun Comiso

Parte 3 - Domenica 26 Novembre 2023

Riscaldamento: 14.50 - 15.50 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

Turno A (14.50-15.10)

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Naxos Nuoto - Sun Club - Swimblu - Tennis Cl. Match Ball SR - Ulysse - Unime - Water Sun Comiso

Turno B (15.10-15.30)

AquaFit ssd - Idra Nuoto e Fitness ssd - Sicilia Nuoto

Turno C (15.30-15.50)

Giorgini Ottica Muri Antichi - Poseidon Swim