

Campionato Regionale di Categoria (J/C/S) in vasca corta

Paternò (CT), 22/03/2024 - 24/03/2024

Parte 1 - Venerdì 22 Marzo 2024

Riscaldamento: 9.20 - 10.20 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 10.30

Turno A (9.20-9.40)

Idra Nuoto e Fitness ssd - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto

Turno B (9.40-10.00)

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - La Fenice - Pol Sport Club Erea - Power Team Messina - Sun Club - Unime

Turno C (10.00-10.20)

Aquarius Trapani - CUS Palermo La Braciera - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swimblu

Parte 2 - Venerdì 22 Marzo 2024

Riscaldamento: 14.50 - 15.50 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

Turno A (14.50-15.10)

Athon Augusta - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - Pol Sport Club Erea - Power Team Messina - Sun Club - Swimblu - Tennis Cl. Match Ball SR - Unime

Turno B (15.10-15.30)

Aquarius Trapani - CUS Palermo La Braciera - Ita 12001 - Neri Fitness ssd - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

Turno C (15.30-15.50)

Idra Nuoto e Fitness ssd - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Water Sun Comiso

Parte 3 - Sabato 23 Marzo 2024

Riscaldamento: 8.20 - 9.20 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

Turno A (8.20-8.40)

Aquarius Trapani - CUS Palermo La Braciera - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Tennis Club Palermo 3

Turno B (8.40-9.00)

Idra Nuoto e Fitness ssd - La Fenice - Naxos Nuoto - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto

Turno C (9.00-9.20)

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Neri Fitness ssd - Pol Sport Club Erea - Power Team Messina - Sun Club - Swimblu - Tennis Cl. Match Ball SR - Unime - Water Sun Comiso

Parte 4 - Sabato 23 Marzo 2024

Riscaldamento: 14.50 - 15.50 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

Turno A (14.50-15.10)

Athon Augusta - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Pol Sport Club Erea - Power Team Messina - Sun Club - Swimblu - Tennis Cl. Match Ball SR - Unime - Water Sun Comiso

Turno B (15.10-15.30)

Idra Nuoto e Fitness ssd - La Fenice - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto

Turno C (15.30-15.50)

Aquarius Trapani - CUS Palermo La Braciera - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito

Parte 5 - Domenica 24 Marzo 2024

Riscaldamento: 8.20 - 9.20 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

Turno A (8.20-8.40)

Idra Nuoto e Fitness ssd - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto

Turno B (8.40-9.00)

Aquarius Trapani - CUS Palermo La Braciera - Ita 12001 - La Fenice - Naxos Nuoto - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

Turno C (9.00-9.20)

Athon Augusta - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Neri Fitness ssd - Pol Sport Club Erea - Power Team Messina - Sun Club - Swimblu - Tennis Cl. Match Ball SR - Unime - Water Sun Comiso

Parte 6 - Domenica 24 Marzo 2024

Riscaldamento: 13.50 - 14.50 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 15.00

Turno A (13.50-14.10)

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - Pol Sport Club Erea - Power Team Messina - Sun Club - Swimblu - Tennis Cl. Match Ball SR - Unime - Water Sun Comiso

Turno B (14.10-14.30)

Aquarius Trapani - CUS Palermo La Braciera - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito

Turno C (14.30-14.50)

Idra Nuoto e Fitness ssd - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto