

XIII Meeting d'Autunno Cat./Esordienti - Prima Tappa (Sic. Occidentale)

Villabate (PA), 09/12/2023 - 10/12/2023

Parte 1 - Sabato 9 Dicembre 2023

Riscaldamento: 9.30 - 9.50 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 10.00

Turno A (9.30-9.50)

CUS Palermo La Braciera - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito

Parte 2 - Sabato 9 Dicembre 2023

Riscaldamento: 13.30 - 14.50 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 15.00

Turno A (13.30-13.50)

In Sport Rane Rosse - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo

Turno B (13.50-14.10)

Aquarius Trapani - CUS Palermo La Braciera - Swim Power Bagheria

Turno C (14.10-14.30)

Pol.Mimmo Ferrito

Turno D (14.30-14.50)

Pol.Mimmo Ferrito - Poseidon Swim - Tennis Club Palermo 3

Parte 3 - Domenica 10 Dicembre 2023

Riscaldamento: 7.30 - 8.50 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.00

Turno A (7.30-7.50)

Pol.Mimmo Ferrito

Turno B (7.50-8.10)

Pol.Mimmo Ferrito

Turno C (8.10-8.30)

In Sport Rane Rosse - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo

Turno D (8.30-8.50)

Aquarius Trapani - CUS Palermo La Braciera - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

Parte 4 - Domenica 10 Dicembre 2023

Riscaldamento: 14.00 - 15.20 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 15.30

Turno A (14.00-14.20)

Aquarius Trapani - CUS Palermo La Braciera - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

Turno B (14.20-14.40)

In Sport Rane Rosse - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo

Turno C (14.40-15.00)

Pol.Mimmo Ferrito

Turno D (15.00-15.20)

Pol.Mimmo Ferrito - Poseidon Swim