

XIII Meeting di Categoria in vasca lunga - Prima Tappa Sic. Orientale

Messina, 03/05/2024 - 04/05/2024

Parte 1 - Venerdì 3 Maggio 2024

Riscaldamento: 15.35 - 16.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.30

Turno A (15.35-15.55)

Power Team Messina - Swimblu - Unime

Turno B (15.55-16.15)

Idra Nuoto e Fitness ssd - Pol Sport Club Erea - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Water Sun Comiso

Parte 2 - Sabato 4 Maggio 2024

Riscaldamento: 9.05 - 9.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 10.00

Turno A (9.05-9.25)

Neri Fitness ssd - Power Team Messina - Swimblu - Unime

Turno B (9.25-9.45)

Idra Nuoto e Fitness ssd - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Pol Sport Club Erea - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Tennis Cl. Match Ball SR - Water Sun Comiso

Parte 3 - Sabato 4 Maggio 2024

Riscaldamento: 15.05 - 15.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

Turno A (15.05-15.25)

Idra Nuoto e Fitness ssd - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Pol Sport Club Erea - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Tennis Cl. Match Ball SR - Water Sun Comiso

Turno B (15.25-15.45)

Neri Fitness ssd - Power Team Messina - Swimblu - Unime