

1^a Prova Regionale Categoria in vasca lunga

Messina, 03/05/2025 - 04/05/2025

Parte 1 - Sabato 3 Maggio 2025

Riscaldamento: 10.00 - 10.20 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 10.30

Turno A (10.00-10.20)

Aquarius Trapani - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Ita 12001 - La Fenice - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Poseidon Swim - Power Team Messina - Sun Club - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Unime - Water Sun Comiso

Parte 2 - Sabato 3 Maggio 2025

Riscaldamento: 15.20 - 16.20 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.30

Turno A (15.20-15.40)

Naxos Nuoto - Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime

Turno B (15.40-16.00)

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto - Poseidon Swim - PSC Catania - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

Turno C (16.00-16.20)

Aqua Alpha ssd s.r.l. - Aquarius Trapani - Ita 12001 - La Fenice - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3 - Water Sun Comiso

Parte 3 - Domenica 4 Maggio 2025

Riscaldamento: 7.50 - 8.50 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.00

Turno A (7.50-8.10)

Naxos Nuoto - Power Team Messina - Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime

Turno B (8.10-8.30)

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto - Poseidon Swim - PSC Catania - Sicilia Nuoto - Tennis Cl. Match Ball SR

Turno C (8.30-8.50)

Aqua Alpha ssd s.r.l. - Aquarius Trapani - Ita 12001 - La Fenice - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3 - Water Sun Comiso

Parte 4 - Domenica 4 Maggio 2025

Riscaldamento: 14.20 - 15.20 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 15.30

Turno A (14.20-14.40)

Aqua Alpha ssd s.r.l. - Ita 12001 - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3 - Water Sun Comiso

Turno B (14.40-15.00)

Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto - Poseidon Swim - PSC Catania - Sicilia Nuoto

Turno C (15.00-15.20)

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - La Fenice - Naxos Nuoto - Power Team Messina - Sun Club - Swimblu - Tennis Cl. Match Ball SR - Ulysse - Unime