

1^a Prova Regionale Esordienti in vasca lunga

Messina, 10/05/2025

Parte 1 - Sabato 10 Maggio 2025

Riscaldamento: 7.35 - 8.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 8.30

Turno A (7.35-7.55)

Giorgini Ottica Muri Antichi - Idra Nuoto e Fitness - Poseidon Swim - Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime

Turno B (7.55-8.15)

Aquos swim - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - CUS Palermo La Braciera - IO CLUB - Ita 12001 - Kiran Club Nuoto - La Fenice - Pol.Mimmo Ferrito - Polisportiva Augusta - Sun Club - Swim Power Bagheria - Tennis Cl. Match Ball SR - Water Sun Comiso - Zagara Sporting Club

Parte 2 - Sabato 10 Maggio 2025

Riscaldamento: 14.05 - 14.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 15.00

Turno A (14.05-14.25)

Aquos swim - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - CUS Palermo La Braciera - IO CLUB - Ita 12001 - Kiran Club Nuoto - La Fenice - Pol.Mimmo Ferrito - Polisportiva Augusta - Sun Club - Swim Power Bagheria - Tennis Cl. Match Ball SR - Water Sun Comiso - Zagara Sporting Club

Turno B (14.25-14.45)

Giorgini Ottica Muri Antichi - Idra Nuoto e Fitness - Poseidon Swim - Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime