

## 3<sup>a</sup> Prova Regionale di Categoria in V. Lunga - Sic. Orientale

Messina, 27/06/2026 - 28/06/2026

### **Parte 1 - Sabato 27 Giugno 2026**

Riscaldamento: 14.50 - 15.50 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 16.00

#### **Turno A (14.50-15.20)**

Poseidon Swim - Power Team Messina - Ulysse - Unime

#### **Turno B (15.20-15.50)**

Blu Team Nuoto - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Italica Sport - Kiran Club Nuoto - Pol Sport Club Erea - Polisportiva Augusta - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

### **Parte 2 - Domenica 28 Giugno 2026**

Riscaldamento: 7.50 - 8.50 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.00

#### **Turno A (7.50-8.20)**

Idra Nuoto e Fitness - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Ulysse - Unime

#### **Turno B (8.20-8.50)**

Blu Team Nuoto - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Kiran Club Nuoto - Pol Sport Club Erea - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

### **Parte 3 - Domenica 28 Giugno 2026**

Riscaldamento: 14.50 - 15.50 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 16.00

#### **Turno A (14.50-15.20)**

Blu Team Nuoto - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Kiran Club Nuoto - Pol Sport Club Erea - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

#### **Turno B (15.20-15.50)**

Idra Nuoto e Fitness - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Ulysse - Unime