

## Campionato Regionale di Categoria in V. Lunga

Catania, 15/07/2026 - 19/07/2026

### **Parte 1 - Mercoledì 15 Luglio 2026**

Riscaldamento: 15.20 - 15.50 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 16.00

#### **Turno A (15.20-15.50)**

Aquarius Trapani - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - CUS Palermo - Idra Nuoto e Fitness - Ita 12001 - Kiran Club Nuoto - La Fenice - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime

### **Parte 2 - Giovedì 16 Luglio 2026**

Riscaldamento: 7.50 - 8.50 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.00

#### **Turno A (7.50-8.20)**

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto - La Fenice - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

#### **Turno B (8.20-8.50)**

Aqua Alpha - Aquarius Trapani - CUS Palermo - Ita 12001 - Naxos Nuoto asd - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swim Power Bagheria - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime - Villagrazia di carini nuoto - Zagara Sporting Club

### **Parte 4 - Venerdì 17 Luglio 2026**

Riscaldamento: 7.50 - 8.50 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.00

#### **Turno A (7.50-8.20)**

Aqua Alpha - Aquarius Trapani - CUS Palermo - Ita 12001 - Naxos Nuoto asd - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime - Villagrazia di carini nuoto - Zagara Sporting Club

#### **Turno B (8.20-8.50)**

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto - La Fenice - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

### **Parte 6 - Sabato 18 Luglio 2026**

Riscaldamento: 8.20 - 9.20 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.30

#### **Turno A (8.20-8.50)**

Aqua Alpha - Aquarius Trapani - CUS Palermo - Ita 12001 - Naxos Nuoto asd - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime - Villagrazia di carini nuoto - Zagara Sporting Club

#### **Turno B (8.50-9.20)**

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto - La Fenice - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

### **Parte 8 - Domenica 19 Luglio 2026**

Riscaldamento: 7.40 - 8.20 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 8.30

#### **Turno A (7.40-8.00)**

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto - La Fenice - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

#### **Turno B (8.00-8.20)**

Aqua Alpha - Aquarius Trapani - CUS Palermo - Ita 12001 - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito

- Power Team Messina - Swim Power Bagheria - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime -  
Villagrazia di carini nuoto - Zagara Sporting Club