



Prot. SP/0043/GA

Palermo li, 09/02/2023

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Direzione Piscina Del Sole** Comiso (RG)

Loro sedi

Oggetto: **Collegiale Regionale di Nuoto di Fondo - Progetto FondoSicilia Anno V**

Il Comitato Regionale, settore Nuoto di Fondo, in collaborazione con la Piscina del Sole di Comiso (RG), organizza il primo appuntamento del progetto "FondoSicilia", serie di incontri tecnici collegiali finalizzati allo sviluppo del settore del nuoto in acque libere. Il collegiale inizierà nel pomeriggio di sabato 25 Febbraio, dopo lo svolgimento delle gare del Campionato Regionale Primavera di Fondo

PROGRAMMA

Sabato 25 febbraio (Campionato Regionale - Apertura Collegiale)

ore 09:00 accesso all'impianto
ore 09:30 riscaldamento
ore 10:00 prima serie 3000m F
ore 11:00 seconda serie 3000m M
ore 12:00 serie mista 3000m M - 5000m F
ore 13:30 prima serie 5000m F
ore 15:00 seconda serie 5000m M
ore 16:30 fine manifestazione e premiazioni
ore 18:00 Riunione Tecnica e sessione di apertura collegiale

Domenica 26 febbraio (Collegiale)

ore 09:00 accesso all'impianto
ore 09:30 - 11:30 prima sessione di allenamento
ore 12:00 pranzo presso la struttura
ore 14:30 - 16:00 seconda sessione di allenamento
ore 16:45 chiusura dell'impianto

La partecipazione al collegiale è riservata agli atleti convocati e deve essere confermata dalle Società di appartenenza entro il termine tassativo del **20 Febbraio 2022** tramite whatsapp al seguente numero [3349450800](https://www.whatsapp.com/channel/002993349450800)

E' richiesta la presenza di un Tecnico per ogni società rappresentata. Gli atleti potranno partecipare anche in assenza del proprio tecnico solo presentando una dichiarazione a firma del responsabile di Società da cui risulta che essi sono affidati ad altro tecnico o dirigente tesserato presente in vasca. Il tecnico o dirigente incaricato, presente nell'impianto, dovrà firmarla per accettazione, sollevando l'organizzazione e il comitato regionale da ogni responsabilità in tal senso.

Il programma potrà essere modificato o ampliato in base ad indicazioni da parte del Settore Fondo.
Gli atleti convocati dal c.t. regionale per il Fondo, Antonino Trippodo, sono:

SETTORE FEMMINILE

1	CUCINOTTA	SONIA	RAGAZZI	2010	UNIME SSD MESSINA
2	NATALE	SOFIA	RAGAZZI	2010	LA FENICE ASD ENNA
3	ROCCARO	ISABELLA	RAGAZZI	2010	LA FENICE ASD ENNA
4	NAPOLITANO	DESIRE'	RAGAZZI	2010	IDRA NUOTO E FITNESS SS
5	D'ACCARDI	GIORGIA	RAGAZZI	2009	POL. MIMMO FERRITO SSD
6	GRANATA	MARTA	RAGAZZI	2009	IDRA NUOTO E FITNESS
7	IRRERA	ANGELICA	RAGAZZI	2009	UNIME SSD MESSINA
8	LA CORTE	MARIA ELENA	RAGAZZI	2009	POL. MIMMO FERRITO SSD
9	LAQUIDARA	SARA	RAGAZZI	2009	POL. MIMMO FERRITO SSD
10	RAPPA	EMILIA	RAGAZZI	2009	POL. MIMMO FERRITO SSD
11	RUA'	ELISABETTA	RAGAZZI	2009	IDRA NUOTO E FITNESS
12	SCALIA	VITTORIA	RAGAZZI	2009	POL. MIMMO FERRITO SSD
13	STRACUZZI	TERESA	RAGAZZI	2009	UNIME SSD MESSINA
14	GAMBINO	MATILDE	JUNIORES	2008	POL. MIMMO FERRITO SSD
15	CUTRUPPI	ELEONORA	JUNIORES	2008	POL. MIMMO FERRITO SSD
16	GINESTRA	GRETA	JUNIORES	2008	POL. MIMMO FERRITO SSD
17	GULINO	DARIA	JUNIORES	2008	SICILIA NUOTO
18	MANNI	MARIA PAOLA	JUNIORES	2008	CUS PALERMO
19	PICCIONE	GAIA	JUNIORES	2008	LA FENICE ASD ENNA
20	BUCKLEY	SHANNON	JUNIORES	2007	POL. MIMMO FERRITO SSD
21	CANALETTA	MATILDE	JUNIORES	2007	LA FENICE ASD ENNA
22	FIERARU	MARTINA	JUNIORES	2007	LA FENICE ASD ENNA
23	PATANIA	ROBERTA	JUNIORES	2007	ATHON ASD AUGUSTA
24	PINO	MARIA	JUNIORES	2007	SWIMBLU ASD MILAZZO
25	SIRCHIA	FEDERICA	JUNIORES	2007	POL. MIMMO FERRITO SSD
26	VINTI	LIDIA	JUNIORES	2007	POL. MIMMO FERRITO SSD
27	DI MARIO	GIORGIA	CADETTI	2006	SWIMBLU ASD MILAZZO
28	FARACI	CHIARA	CADETTI	2006	POL. MIMMO FERRITO SSD
29	PARDO	ELIANA	ASSOLUTI	2002	POL. MIMMO FERRITO SSD
30	PERDICHIZZI	SOFIA	CADETTI	2006	SWIMBLU ASD MILAZZO

SETTORE MASCHILE

1	ARDITO	RICCARDO	RAGAZZI	2009	POL. MIMMO FERRITO SSD
2	CAMPAGNA	ALBERTO	RAGAZZI	2009	IDRA NUOTO E FITNESS
3	CECI	MARCO	RAGAZZI	2009	UNIME SSD MESSINA
4	DE GAETANO	DAVIDE	RAGAZZI	2009	SWIMBLU ASD MILAZZO
5	GALLETTA	ALESSANDRO	RAGAZZI	2009	UNIME SSD MESSINA
6	MERANO	OTELLO	RAGAZZI	2009	SICILIA NUOTO
7	MOLONIA	CRISTIAN	RAGAZZI	2009	UNIME SSD MESSINA
8	ADRAGNA	SIMONE	RAGAZZI	2008	POL. MIMMO FERRITO SSD
9	BARBARO	ALESSANDRO	RAGAZZI	2008	UNIME SSD MESSINA
10	BRANCATO	RICCARDO	RAGAZZI	2008	POL. MIMMO FERRITO SSD
11	CALDERONE	SALVATORE	RAGAZZI	2008	SWIMBLU ASD MILAZZO
12	CONTORNO	DANIEL	RAGAZZI	2008	POL. NADIR
13	DI PIAZZA	ANDREA	RAGAZZI	2008	POL. MIMMO FERRITO SSD
14	FARRELLI	DANIELE	RAGAZZI	2008	POL. MIMMO FERRITO SSD
15	IRRERA	ALESSANDRO	RAGAZZI	2008	UNIME SSD MESSINA
16	PARISI	RAFFAELE	RAGAZZI	2008	NUOTO CHIARAMONTE
17	AMARA	CRISTIAN	RAGAZZI	2007	ATHON ASD AUGUSTA
18	LAURICELLA	GIOVANNI	RAGAZZI	2007	POL. MIMMO FERRITO SSD
19	MAZZAMUTO	GABRIELE	RAGAZZI	2007	POL. MIMMO FERRITO SSD
20	PANDOLFO	AURELIO	RAGAZZI	2007	SWIMBLU ASD MILAZZO
21	PEZZINO	LUDOVICO	RAGAZZI	2007	POL. MIMMO FERRITO SSD
22	SCALICI	GIUSEPPE	RAGAZZI	2007	POL. NADIR
23	ADRAGNA	SERGIO	JUNIORES	2006	POL. NADIR
24	BOLIGNANO	MATTEO	JUNIORES	2006	UNIME SSD MESSINA
25	CAPOSTAGNO	SIMONE	JUNIORES	2006	LA FENICE ASD ENNA
26	DI PIAZZA	GIUSEPPE	JUNIORES	2006	POL. MIMMO FERRITO SSD
27	GINEX	CRISTIANO	JUNIORES	2006	POL. MIMMO FERRITO SSD



28	LI VECCHI	MARCO	JUNIORES	2006	POL. MIMMO FERRITO SSD
29	LOCICERO	RICCARDO	JUNIORES	2006	LA FENICE ASD ENNA
30	MOLONIA	GABRIELE	JUNIORES	2006	UNIME SSD MESSINA
31	SCHIFANO	FILIPPO	JUNIORES	2006	POL. MIMMO FERRITO SSD
32	TRIPODI	TIZIANO	JUNIORES	2006	POL. MIMMO FERRITO SSD
33	BADAGLIACCO	ANDREA	JUNIORES	2005	POL. MIMMO FERRITO SSD
34	BAVASTRELLI	ANTONIO	JUNIORES	2005	UNIME SSD MESSINA
35	CAFARELLI	ANTONIO	JUNIORES	2005	SWIMBLU ASD MILAZZO
36	CONTI	GABRIELE	JUNIORES	2005	IDRA NUOTO E FITNESS
37	DI BENEDETTO	GIUSEPPE	JUNIORES	2005	POL. MIMMO FERRITO SSD
38	GAMBINO	FEDERICO	JUNIORES	2005	POL. MIMMO FERRITO SSD
39	RAPISARDI	FRANCESCO	JUNIORES	2005	LA FENICE ASD ENNA
40	RICCOBENI	SAMUELE	CADETTI	2004	LA FENICE ASD ENNA
41	CUTRUPI	GABRIEL	CADETTI	2004	POL. MIMMO FERRITO SSD
42	CUSIMANO	MANFREDI	ASSOLUTI	2000	POL. MIMMO FERRITO SSD
43	CAPOSTAGNO	ANDREA	ASSOLUTI	2002	LA FENICE ASD ENNA

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto di Fondo