

Prot. SP/0074/ca

Palermo li, 21/02/2021

REVISED

Al **GUG Regionale**
Alle **Società** interessate tramite il sito web
Alla **Fed. It. Cronometristi - C.P. Palermo**
Alla **Direzione Piscina Piscina Olimpica**
Palermo

Loro sedi

Oggetto: **Campionato Italiano di Categoria (R-J-C) di Fondo su base regionale**

La Federazione Italiana Nuoto indice ed il Comitato Regionale organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a **Palermo** presso la **Piscina Olimpica, vasca coperta**, sita in Via del Fante **(50mt – 8 corsie – Cronometraggio Manuale)**, il giorno **14 marzo 2021** con inizio gare **alle ore 09.30**.

REGOLAMENTO E AVVERTENZE

Sono ammessi a partecipare gli atleti con tesseramento valido per il Fondo nelle seguenti Categorie: Ragazzi nella prova dei 3000 metri; Juniores e Assoluti (Cadetti e Seniores) nella prova dei 5000 metri.

Le gare saranno disputate in prova unica a serie composte in base ai criteri indicati nel Regolamento e nelle Circolari del settore Fondo, con classifica finale a tempi. Se utile a far ridurre la durata della manifestazione sarà consentito far disputare serie miste maschi/femmine, miste 3000/5000m e far gareggiare due concorrenti per corsia. E' previsto un tempo massimo per entrambe le gare.

La gara dei 5000 metri è valida per l'inserimento nelle graduatorie nazionali per i **Campionati Italiani Assoluti** di Fondo Indoor che si disputeranno a Riccione il 25 Marzo 2021. I numeri degli atleti ammessi ai Campionati Assoluti e le modalità di ammissione sono specificati nella Circolare Federale del 12/02/2021 prot. AP/558.

Le gare dei 3000 e 5000 metri sono valide per l'inserimento nelle graduatorie nazionali per i **Campionati Italiani di Categoria su base regionale** per le categorie Ragazzi, Juniores e Cadetti.

Ai fini del **Campionato Regionale Primavera** di Fondo verranno stilate le seguenti classifiche per categoria: Assoluti (Unica Seniores + Cadetti) maschile e femminile 5000m; Juniores maschile e femminile 5000m; I-II Anno Ragazzi 3000m (anni 2006-2007); Ultimo Anno Ragazzi 3000m (anno 2005); Ragazze 3000m.

Per ogni classifica saranno proclamato Campione Regionale di categoria il primo atleta classificato. Verranno assegnati punti ai primi **12** classificati secondo la seguente tabella:

| Class. | 1° | 2° | 3° | 4° | 5° | 6° | 7° | 8° | 9° | 10° | 11° | 12° |
|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| Punti | 13 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo dei 3000m è fissato in 42'00" per i maschi e in 46'00" per le femmine. Il tempo massimo dei 5000m è fissato in 1h.10'00" per i maschi e in 1h.16'00" per le femmine. Raggiunto il tempo massimo, il Giudice Arbitro fermerà la gara. I concorrenti che non avranno concluso la prova entro il tempo massimo non saranno classificati.

ISCRIZIONI E TASSE GARA

Le iscrizioni sono riservate ai tesserati FIN per la categoria FONDO e dovranno essere effettuate on-line tramite il portale federale all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> dal **24/02/2021 al 08/03/2021**.

La tassa di iscrizione è fissata in euro 10,00 per atleta/gara, che dovrà essere corrisposta sul portale prima di effettuare le iscrizioni.

Il numero massimo di iscritti alla manifestazione è di 96 atleti

In caso di numero di iscrizioni eccedenti i suddetti limiti sarà data la precedenza agli atleti che siano presenti nelle classifiche del Grand Prix Nazionale in acque libere; che nella presente stagione agonistica o nella stagione 2018-19 siano presenti in almeno una tra le graduatorie regionali dei 1500m o 800m; che abbiano già partecipato ad un Campionato Regionale Primavera di Fondo completando la prova; che siano presenti nelle classifiche del Grand Prix Regionale in acque libere.

E' prevista una "lista di riserva" per gli iscritti eccedenti i 96 ammessi. Le Società sono tenute a comunicare eventuali assenze entro le ore 24.00 del **12/03/2021**, per consentire all'organizzazione di convocare in tempo utile, secondo il criterio sopra illustrato, i primi iscritti in lista di riserva. Per le assenze non comunicate entro detto termine, alle Società sarà addebitata una penale di euro 50.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al numero d'iscrizioni ricevute. A tal proposito si chiarisce che il Comitato Regionale si riserva di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato numero d'iscrizioni.

I risultati delle gare verranno pubblicati sul sito www.finsicilia.it

NORME GENERALI

Valgono inoltre le seguenti disposizioni comuni sia al Campionato Regionale che a quello Italiano Indoor:

- non sono consentite false partenze; all'atleta che anticipi l'entrata in acqua sarà applicata una penalità di 10 (dieci) secondi o, in caso di indisciplina, a giudizio del Giudice Arbitro, la squalifica;
- nel caso di 2 (due) concorrenti per corsia **sarà** dato un secondo "via" a 30 (trenta) secondi di distanza dal primo;
- la segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore abbia più atleti in gara contemporaneamente, essi dovranno essere sistemati in corsie vicine (per tenere il conteggio dei passaggi è opportuno siano predisposti appositi moduli);
- gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e cronometristi; per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, sarà indetta a cura della F.I.N. una riunione tecnica preventiva estesa a tutti gli operatori presenti: Giudice Arbitro ed ufficiali gara; Cronometristi; Allenatori e/o rappresentanti di Società;

- In deroga al regolamento, gli atleti che avranno terminato la prova potranno uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'obbligo di non ostacolarne il transito, pena la squalifica;

Sarà consentito un periodo di riscaldamento di dieci minuti prima di ogni serie.

LINEE GUIDA PER IL CORRETTO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

La manifestazione si svolgerà **a porte chiuse** e l'accesso all'impianto sarà consentito esclusivamente agli atleti iscritti alle gare e ai tecnici tesserati, che dovranno essere accreditati dalla propria Società di appartenenza tramite comunicazione al Comitato Regionale entro la data del 10/03/2021. Oltre ai suddetti tesserati, potranno accedere all'impianto solo gli Ufficiali di Gara FIN, i Cronometristi e gli addetti all'organizzazione e alla segreteria.

Per accedere all'impianto, tutti dovranno esibire il proprio tesserino FIN e consegnare l'autocertificazione predisposta dal Comitato Regionale già compilata e firmata, insieme a copia dell'esito negativo di un tampone naso-faringeo effettuato entro 72 ore dalla gara.

Tutti dovranno mantenere il distanziamento sociale e indossare le mascherine durante la permanenza all'interno dell'impianto, compresi gli atleti fino al momento in cui saranno chiamati al blocco di partenza.

Per quanto non specificatamente indicato in merito alle misure per la prevenzione del contagio da COVID-19, si farà riferimento alle vigenti normative ministeriali e linee guida federali.

PREVISIONE ORARIA

ore 08:30 accesso all'impianto
ore 09:00 riscaldamento 3000m
ore 09:30 prima serie 3000m
ore 10:30 seconda serie 3000m
ore 11:30 terza serie 3000m
ore 12:30 pausa / riscaldamento 5000m
ore 13:00 prima serie 5000m
ore 14:30 seconda serie 5000m
ore 16:00 terza serie 5000m
ore 17:30 fine manifestazione
ore 18:00 premiazioni 5000 e società

n.b. - le premiazioni dei 3000m si svolgeranno durante la prima serie 5000m

Gli orari potranno subire modifiche in relazione al numero di iscritti, compatibilmente con le esigenze dell'impianto che ospita la manifestazione. Di tali modifiche sarà data comunicazione sul sito www.finsicilia.it

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto