SICILIANUOTO

2° Trofeo Mondo Acqua > < 5° Trofeo della Regione

Mondo Acqua Swimming Cup

Catania, 8-9-10 giugno 2018

Piscina “Plaia”, viale Kennedy, 20

Manifestazione organizzata da: **Sicilia Nuoto ssd arl**

Venerdì 8 giugno

Agonisti - **Master** — Mattino - **ore 09:30**

Riscaldamento **Master** dalle ore 08:30 alle ore 09.15 (vasca 50mt)

1.	09:30	**800**	**Stile Libero**	F/M	Master	1 atleta/corsia
2.	10:30	**1500**	**Stile Libero**	F/M	Master	2 atleti/corsia

Riscaldamento **Master** dalle ore 10:00 alle ore 10.30 (vasca 25mt)

Riscaldamento **Agonisti** dalle ore 10:30 alle ore 11:00 (vasca 25mt) - dalle ore 11:00 alle ore 11:30 (vasca 50mt)

3.	11:45	**800**	**Stile Libero**	F	Ass
4.	12:30	**1500**	**Stile Libero**	M	Ass

Venerdì 8 giugno

Agonisti — Pomeriggio - **ore 15:30**

Accredito società dalle 14.30 alle 15.30 presso l’ingresso dell’impianto

Riscaldamento **CT** dalle ore 14:15 alle ore 14.45 - **Altre Prov.** dalle ore 14:45 alle ore 15.15

1.	15:30	**400**	**Misti**	F/M	Ass
2.	16:00	**50**	**Rana**	F/M	Jun + Ass
3.	16:10	**50**	**Dorso**	F/M	Jun + Ass
4.	16:20	**400**	**Stile Libero**	F/M	Ass
5.	17:05	**50**	**Farfalla**	F/M	Jun + Ass
6.	17:15	**50**	**Stile Libero**	F/M	Rag - Jun + Ass

SICILIANUOTO

Sabato 9 giugno

Agonisti — Mattino - **ore 09:00**

Riscaldamento **CT** dalle ore 07:45 alle ore 08.15 - **Altre Prov.** dalle ore 08:15 alle ore 08.45

1.	09:00	**200**	**Farfalla**	F/M	Es. A - Rag - Jun + Ass
2.	09:45	**200**	**Dorso**	F/M	Es. A - Rag - Jun + Ass
3.	10:40	**100**	**Rana**	F/M	Es. A - Rag - Jun + Ass
4.	11:20	**100**	**Stile Libero**	F/M	Es. A - Rag - Jun + Ass
5.	12:15	**4x100**	**Misti**	F/M	Rag - Jun + Ass

Sabato 9 giugno

Agonisti — Pomeriggio - **ore 15:00**

Riscaldamento **Altre Prov.** dalle ore 13:45 alle ore 14.15 - **CT** dalle ore 14:15 alle ore 14.45

1.	15:00	**200**	**Misti**	F/M	Es. A - Rag - Jun + Ass
2.	16:20	**100**	**Farfalla**	F/M	Es. A - Rag - Jun + Ass
3.	17:00	**100**	**Dorso**	F/M	Es. A - Rag - Jun + Ass
4.	17:40	**200**	**Rana**	F/M	Es. A - Rag - Jun + Ass
5.	18:30	**200**	**Stile Libero**	F/M	Es. A - Rag - Jun + Ass
6.	20:00	**4x100**	**Stile Libero**	F/M	Rag - Jun + Ass

SICILIANUOTO

Domenica 10 giugno

Agonisti (Finali) - Master Mattino - **ore 09:00**

Riscaldamento **Master** dalle ore 08:15 alle ore 08.45 (vasca 50mt)

1.	09:00	**100**	**Stile Libero**	F/M	Master
2.	09:30	**50**	**Dorso**	F/M	Master
3.	09:45	**200**	**Misti**	F/M	Master

Riscaldamento **Agonisti** dalle ore 09:30 alle ore 10:00 (vasca 25mt) - dalle ore 10:00 alle ore 10:30 (vasca 50mt)

Riscaldamento **Master** dalle ore 10:00 alle ore 12.30 (vasca 25mt)

4.	10.45	**200**	**Farfalla** (Finale)	F/M	Rag - Jun + Ass
5.	10:55	**200**	**Misti** (Finale)	F/M	Rag - Jun + Ass
6.	11:00	**100**	**Rana**	F/M	Master
7.	11:25	**50**	**Dorso** (Finale)	F/M	Jun + Ass
8.	11:30	**50**	**Farfalla**	F/M	Master
9.	11:45	**100**	**Stile Libero** (Finale)	F/M	Rag - Jun + Ass
10.	11:55	**200**	**Dorso**	F/M	Master
11.	12:10	**100**	**Rana** (Finale)	F/M	Rag - Jun + Ass
12.	12:20	**4x100**	**Tentativi Record**	F/M	Master
13.	12:30	**50**	**Farfalla** (Finale)	F/M	Jun + Ass
14.	12:35	**200**	**Dorso** (Finale)	F/M	Rag - Jun + Ass
15.	12:55	**4x50**	**Stile Libero**	F/M	Master

SICILIANUOTO

Domenica 10 giugno

Agonisti (Finali) - **Master** Pomeriggio - **ore 14:30**

Riscaldamento **Master** dalle ore 13:30 alle ore 14.15 (vasca 50mt)

1.	14:30	**200**	**Stile Libero**	F/M	Master
2.	15:00	**50**	**Rana**	F/M	Master
3.	15:20	**100**	**Farfalla**	F/M	Master

Riscaldamento **Agonisti** dalle ore 15:00 alle ore 15:30 (vasca 25mt) - dalle ore 15:30 alle ore 16:00 (vasca 50mt)

Riscaldamento **Master** dalle ore 15:30 alle ore 18.00 (vasca 25mt)

4.	16.15	**200**	**Stile Libero** (Finale)	F/M	Rag - Jun + Ass
5.	16:30	**50**	**Rana** (Finale)	F/M	Jun + Ass
6.	16:35	**100**	**Dorso**	F/M	Master
7.	16:45	**100**	**Farfalla** (Finale)	F/M	Rag - Jun + Ass
8.	16:55	**50**	**Stile Libero**	F/M	Master
9.	17:20	**100**	**Dorso** (Finale)	F/M	Rag - Jun + Ass
10.	17:30	**200**	**Rana**	F/M	Master
11.	17:50	**50**	**Stile Libero** (Finale)	F/M	Rag - Jun + Ass
12.	17:55	**200**	**Rana** (Finale)	F/M	Rag - Jun + Ass
13.	18:15	**Australiana a squadre**		F+M	Master
14.	18:30	**Australiana a coppie**		F+M	Ass
	18:50	**Premiazioni**			