

Prot. SP/0096/lp

Palermo li, 23/07/2020

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.R. Sicilia**
e p.c. **Fed. Italiana Cronometristi - C.P. CT**
Fed. Italiana Cronometristi - C.P. PA

Alla **Direzione Piscina Plaia**
Catania

Alla **Direzione Piscina Comunale**
Palermo

Al **Medico Fiduciario Regionale**
dott. Stefano Palazzo
Loro sedi

Oggetto: **Orari Campionato Italiano di Categoria su base regionale (Rag. - Jun. - Cad. - Sen.)**

Facendo seguito alla nostra nota del 02/07/2020, a seguito delle iscrizioni ricevute comunichiamo orari e modalità di riscaldamento, oltre a norme da rispettare durante la manifestazione.

Le Società e i Suoi Rappresentanti sono invitati a far rispettare tutte le disposizioni inerenti la riduzione del rischio di contagio da Covid-19 e in ottemperanza delle misure già adottate per la ripresa dell'attività.

NORME DI COMPORTAMENTO

Tutte le Manifestazioni si svolgeranno a porte chiuse. Pertanto l'accesso è riservato, esibendo all'ingresso la tessera federale in regola con la stagione 2019/2020, esclusivamente ad atleti, tecnici e dirigenti che dovranno prendere parte alle gare di quel rispettivo turno di gara.

I concentramenti sono stati adottati per contingentare il numero di Atleti e Tecnici, presenti nell'impianto per ogni parte di gara.

- TUTTI dovranno consegnare L'AUTODICHIARAZIONE (allegata). Nel caso si prevede di accedere alla struttura in entrambe le giornate di gare, bisognerà consegnare agli Addetti 1 dichiarazione con specificati i 2 giorni di gara, che dovranno essere obbligatoriamente con firma in originale (nel caso di Atleta minorene la stessa dovrà esser compilata anticipatamente dai genitori). Non sarà possibile stampare l'autocertificazione presso l'impianto, e non sarà valida autocertificazione digitale;
- NON è permesso agli Atleti trattenersi nell'impianto (tribune comprese) al termine dei propri turni di gara;
- La suddivisione delle gare è stata pensata per avere più turni di riscaldamento e non creare assembramenti in un unico riscaldamento per turno. Si chiede ai tecnici di far accedere al riscaldamento solo gli atleti previsti per quel turno di gara. Gli orari di riscaldamento e di inizio gare (indicati nel programma che verrà pubblicato sul sito) verranno rispettati anche in caso di anticipo del turno precedente, per permettere agli atleti di presentarsi all'orario a loro indicato;
- Per quanto non contemplato si fa riferimento alle norme anti COVID-19;

TURNI E ORARI DI RISCALDAMENTO

Catania

VENERDÌ 31 LUGLIO 2020 - MATTINO - INIZIO GARE ORE 9.30

50 STILE LIBERO - 100 RANA - RISCALDAMENTO (10.30/11.15) - 200 DORSO - 50 FARFALLA

VENERDÌ 31 LUGLIO 2020 - POMERIGGIO - INIZIO GARE ORE 16.30

400 MISTI - 50 RANA - RISCALDAMENTO (17.00/17.45) - 200 STILE LIBERO - 100 FARFALLA - 800 STILE LIBERO

SABATO 1 AGOSTO 2020 - MATTINO - INIZIO GARE ORE 9.30

100 DORSO - 400 STILE LIBERO - RISCALDAMENTO (10.45/11.30) - 200 FARFALLA - 200 RANA

SABATO 1 AGOSTO 2020 - POMERIGGIO - INIZIO GARE ORE 16.30

100 STILE LIBERO - 200 MISTI - RISCALDAMENTO (18.00/18.45) - 50 DORSO - 1500 STILE LIBERO

Palermo

VENERDÌ 31 LUGLIO 2020 - MATTINO - INIZIO GARE ORE 9.30

50 STILE LIBERO - 100 RANA - RISCALDAMENTO (10.45/11.30) - 200 DORSO - 50 FARFALLA

VENERDÌ 31 LUGLIO 2020 - POMERIGGIO - INIZIO GARE ORE 16.30

400 MISTI - 50 RANA - RISCALDAMENTO (17.15/18.00) - 200 STILE LIBERO - 100 FARFALLA - 800 STILE LIBERO

SABATO 1 AGOSTO 2020 - MATTINO - INIZIO GARE ORE 9.30

100 DORSO - 400 STILE LIBERO - RISCALDAMENTO (10.45/11.30) - 200 FARFALLA - 200 RANA

SABATO 1 AGOSTO 2020 - POMERIGGIO - INIZIO GARE ORE 16.30

100 STILE LIBERO - 200 MISTI - RISCALDAMENTO (17.45/18.30) - 50 DORSO - 1500 STILE LIBERO

Per quanto non contemplato, si fa riferimento alla nota del 02/07/2020.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto