

Prot. SP/0174/lp

Palermo li, 18/05/2021

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.P. SR**
Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.P. PA**

Alla **Direzione Piscina Paolo Caldarella**
Siracusa

Alla **Direzione Piscina Olimpica**
Palermo

Loro sedi

Oggetto: **Campionato Italiano di Esordienti su base regionale (Parte 1) in vasca lunga Riscaldamenti ed Orari**

Si comunica che per la manifestazione in oggetto, in programma nel giorno 23 Maggio 2021, rimangono valide tutte le linee guida pubblicate nella ns nota num. SP/0164/lp in data 08/05/2021.

Allegati a questa comunicazione sono presenti gli elenchi delle società suddivise nei riscaldamenti delle varie parti. Si ricorda che ogni corsia potrà ospitare al massimo 14 atleti. La suddivisione delle società è stato fatto tenendo conto il numero massimo di 112 atleti presenti in vasca, si raccomandano atleti e società di rispettare turni e orari di riscaldamento.

Si raccomanda, inoltre, che ogni turno potrà accedere in vasca solo quando la vasca sarà stata totalmente liberata dal turno precedente. Per non creare assembramenti nel cambio turno di riscaldamento, dovrà essere SEMPRE osservata la seguente regola:

- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO A** - LATO PARTENZA;
- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO B** - LATO VIRATA;
- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO C** - LATO PARTENZA;

I riscaldamenti avranno una durata complessiva di 1h, suddivisi in 3 turni da 20min ciascuno. Non potrà essere data nessuna deroga rispetto a quanto precedentemente comunicato.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali e anti Covid-19.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

Allegato A

Concentramento A

Parte 1 - Domenica 23 Maggio 2021

Ore 8.45 Risc. - Ore 10.00 Inizio gare

Turno A

Circ. Canottieri Ortigia - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

Turno B

La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Torre del Grifo Village

Turno C

Idra Nuoto e Fitness - Pol Sport Club Erea - Power Team Messina - Ulysse - Unime ssd - Water Sun Comiso

Parte 2 - Domenica 23 Maggio 2021

Ore 14.15 Risc. - Ore 15.30 Inizio gare

Turno A

Pol Sport Club Erea - Power Team Messina - Ulysse - Unime ssd - Water Sun Comiso

Turno B

Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto

Turno C

Circ. Canottieri Ortigia - Kaos - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Torre del Grifo Village

Allegato B

Concentramento B

Parte 1 - Domenica 23 Maggio 2021

Ore 8.45 Risc. - Ore 10.00 Inizio gare

Turno A

CUS Palermo - Laurana 14 - Olympiapalermo asd - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo

Turno B

Pol.Mimmo Ferrito

Turno C

La Fenice - Marsala Nuoto - Swim Power Bagheria

Parte 2 - Domenica 23 Maggio 2021

Ore 14.15 Risc. - Ore 15.30 Inizio gare

Turno A

Aquarius Trapani - La Fenice - Marsala Nuoto - Swim Power Bagheria

Turno B

Pol.Mimmo Ferrito

Turno C

CUS Palermo - Laurana 14 - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo