

Turni di Riscaldamento ed Orari

Parte 1 - Giovedì 7 Luglio 2022

Riscaldamento: 15.15/15.45 - Inizio gare: 16.00

Turno A

Aquarius Trapani - Circ.Canottieri Ortigia - Idra Nuoto e Fitness - La Braciera Cus Palermo - La Fenice - La Meridiana Sport - Olympiapalermo - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Swimblu - Unime

Parte 2 - Venerdì 8 Luglio 2022

Riscaldamento: 8.45/9.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 10.00

Turno A

AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto

Turno B

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Kaos - La Fenice - La Meridiana Sport - Power Team Messina - Sun Club - Synthesis - Tennis Cl. Match Ball SR - Ulysse - Unime

Turno C

Aquarius Trapani - La Braciera Cus Palermo - Nuoto Chiaramonte - Olympiapalermo - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swimblu - Tennis Club Palermo 3

Parte 3 - Venerdì 8 Luglio 2022

Riscaldamento: 15.30/16.15 - Inizio finali: 16.30

Parte 4 - Sabato 9 Luglio 2022

Riscaldamento: 8.45/9.45 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 10.00

Turno A

Aquarius Trapani - Idra Nuoto e Fitness - La Braciera Cus Palermo - Nuoto Chiaramonte - Olympiapalermo - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Synthesis - Tennis Club Palermo 3

Turno B

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Kaos - La Fenice - La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Sun Club - Swimblu - Tennis Cl. Match Ball SR - Ulysse - Unime

Parte 5 - Sabato 9 Luglio 2022

Riscaldamento: 16.00/16.45 - Inizio finali: 17.00

Parte 6 - Domenica 10 Luglio 2022

Riscaldamento: 8.45/9.45 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 10.00

Turno A

Aquarius Trapani - La Braciera Cus Palermo - Nuoto Chiaramonte - Olympiapalermo - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Tennis Club Palermo 3

Turno B

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Circ.Canottieri Ortigia - Idra Nuoto e Fitness - La Fenice - La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Sun Club - Swimblu - Synthesis - Tennis Cl. Match Ball SR - Ulysse - Unime

Parte 7 - Domenica 10 Luglio 2022

Riscaldamento: 16.00/16.45 - Inizio finali: 17.00