

Prot. SP/0423/lp

Palermo li, 08/12/2022

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.P. Catania**

Alla **Direzione Piscina Nesima**  
Catania

**Loro sedi**

Oggetto: **Campionato Nazionale a Squadre - "Coppa Caduti di Brema" - Fase Regionale**

Facciamo seguito alla ns. nota 0408/lp del 19/11/2022.

Tenuto conto delle adesioni pervenute e dell'esito del sorteggio, si comunica che la manifestazione si svolgerà nell'intera giornata di domenica 11 dicembre con i seguenti orari e suddivisione dei gironi:

- Prima Parte: inizio h 10.00 (riscaldamento h 09.00/09.45)
- Seconda Parte: inizio h 14.00 (riscaldamento h 13.00/13.45)

Per ogni gara si nuoteranno due serie, una per ogni girone, in ordine prima il girone B e a seguire il girone A.

Il riscaldamento si svolgerà in un unico turno, utilizzando entrambe le parti della vasca.

Le società che si riscalderanno nella parte di vasca non di gara avranno riservate le corsie 1 e 2 della vasca di gara per le prove di partenze dall'alto e virate.

Le società verranno divise come segue per i turni del riscaldamento:

- Gruppo A (Vasca gara) - *Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Pol. Mimmo Ferrito - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Unime*
- Gruppo B (Vasca non gara) - *Athon Augusta - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - Nuoto Chiaramonte*

Il riscaldamento mattutino vedrà il gruppo A riscaldarsi in vasca gara e il gruppo B riscaldarsi nella vasca non gara. Nella fase pomeridiana l'utilizzo della vasca verrà invertito.

**I tecnici delle società riceveranno via e-mail un modulo con il riepilogo delle iscrizioni. Lo stesso dovrà essere riconsegnato sia nel caso siano presenti eventuali modifiche, sia nel caso resti invariato entro le ore 09.00. Dopo tale orario, nessuna modifica verrà accettata.**

Per quanto non contemplato, si fa riferimento alla nota del 19/11/2022.

Segue suddivisione delle corsie.

Cordiali saluti.

**Il Settore Nuoto**

**COPPA CADUTI DI BREMA - FASE REGIONALE**  
**11 Dicembre 2022**

**Settore FEMMINILE - Girone "B"**

Corsia 3      Athon Augusta  
Corsia 4      Kiran Club  
Corsia 5      Unime

**Settore MASCHILE - Girone "B"**

Corsia 3      Kiran Club  
Corsia 4      Unime  
Corsia 5      Athon Augusta

**Settore FEMMINILE - Girone "A"**

Corsia 1      La Fenice  
Corsia 2      Pol. Mimmo Ferrito  
Corsia 3      CUS Palermo  
Corsia 4      Poseidon Swim  
Corsia 5      Sicilia Nuoto  
Corsia 6      Circ. Canott. Ortigia  
Corsia 7      Pol. Nadir - Palermo  
Corsia 8      Nuoto Chiaramonte

**Settore MASCHILE - Girone "A"**

Corsia 1      CUS Palermo  
Corsia 2      Pol. Nadir - Palermo  
Corsia 3      Circ. Canott. Ortigia  
Corsia 4      Sicilia Nuoto  
Corsia 5      Nuoto Chiaramonte  
Corsia 6      La Fenice  
Corsia 7      Pol. Mimmo Ferrito  
Corsia 8      Poseidon Swim