

## XII Meeting di Inverno di Categoria - Seconda Tappa

Catania, 21/01/2023 - 22/01/2023

### Parte 1 - Sabato 21 Gennaio 2023

Riscaldamento: 12.40 - 13.00 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 13.15

#### Turno A (12.40-13.00)

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - Naxos Nuoto - Nuoto Chiaramonte - Pol.Mimmo Ferrito - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto

### Parte 2 - Sabato 21 Gennaio 2023

Riscaldamento: 15.35 - 16.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.30

#### Turno A (15.35-15.55)

**Vasca Gara:** Poseidon Swim

**Vasca Non Gara:** AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - Pol.Mimmo Ferrito - Sicilia Nuoto

#### Turno B (15.55-16.15)

**Vasca Gara:** La Fenice - La Meridiana Sport - Nuoto Chiaramonte - Power Team Messina - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

**Vasca Non Gara:** Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Swimblu - Water Sun Comiso

### Parte 3 - Domenica 22 Gennaio 2023

Riscaldamento: 8.05 - 8.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.00

#### Turno A (8.05-8.25)

**Vasca Gara:** AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Sicilia Nuoto

**Vasca Non Gara:** HdueO Sport & Animaz. CT - Poseidon Swim

#### Turno B (8.25-8.45)

**Vasca Gara:** Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Naxos Nuoto - Neri Fitness - Pol.Mimmo Ferrito - Swimblu - Water Sun Comiso

**Vasca Non Gara:** La Fenice - Nuoto Chiaramonte - Power Team Messina - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

### Parte 4 - Domenica 22 Gennaio 2023

Riscaldamento: 15.05 - 15.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

#### Turno A (15.05-15.25)

**Vasca Gara:** La Fenice - Naxos Nuoto - Nuoto Chiaramonte - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

**Vasca Non Gara:** Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Neri Fitness - Swimblu - Water Sun Comiso

#### Turno B (15.25-15.45)

**Vasca Gara:** HdueO Sport & Animaz. CT - Poseidon Swim

**Vasca Non Gara:** AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Sicilia Nuoto