

XII Meeting di Inverno di Categoria - Seconda Tappa

Catania, 21/01/2023 - 22/01/2023

Parte 1 - Sabato 21 Gennaio 2023

Riscaldamento: 12.40 - 13.00 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 13.15

Turno A (12.40-13.00)

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - Naxos Nuoto - Nuoto Chiaramonte - Pol.Mimmo Ferrito - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto

Parte 2 - Sabato 21 Gennaio 2023

Riscaldamento: 15.35 - 16.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.30

Turno A (15.35-15.55)

Vasca Gara: Poseidon Swim

Vasca Non Gara: AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - Pol.Mimmo Ferrito - Sicilia Nuoto

Turno B (15.55-16.15)

Vasca Gara: La Fenice - La Meridiana Sport - Nuoto Chiaramonte - Power Team Messina - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

Vasca Non Gara: Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Swimblu - Water Sun Comiso

Parte 3 - Domenica 22 Gennaio 2023

Riscaldamento: 8.05 - 8.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.00

Turno A (8.05-8.25)

Vasca Gara: AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Sicilia Nuoto

Vasca Non Gara: HdueO Sport & Animaz. CT - Poseidon Swim

Turno B (8.25-8.45)

Vasca Gara: Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Naxos Nuoto - Neri Fitness - Pol.Mimmo Ferrito - Swimblu - Water Sun Comiso

Vasca Non Gara: La Fenice - Nuoto Chiaramonte - Power Team Messina - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

Parte 4 - Domenica 22 Gennaio 2023

Riscaldamento: 15.05 - 15.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

Turno A (15.05-15.25)

Vasca Gara: La Fenice - Naxos Nuoto - Nuoto Chiaramonte - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

Vasca Non Gara: Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Neri Fitness - Swimblu - Water Sun Comiso

Turno B (15.25-15.45)

Vasca Gara: HdueO Sport & Animaz. CT - Poseidon Swim

Vasca Non Gara: AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Sicilia Nuoto