Prot. SP/0953/ca

Palermo li, 02/12/2016

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.R. Sicilia**
e p.c. **Fed. Italiana Cronometristi - C.P. CL**

Alla **Dir. Piscina Com.le di Caltanissetta**

Al **Medico Fiduciario Regionale**
dott. Stefano Palazzo
Loro sedi

Oggetto: **Fase Regionale "Coppa Caduti di Brema"**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a **Caltanissetta** presso la **Piscina Comunale** (50mt – 8 corsie - Cronometraggio Automatico/Tabellone) il **23 dicembre 2016** come da seguente programma e regolamento:

1° Turno			2° Turno		
1.	200 m misti	Femm.	16.	200 m misti	Masch.
2.	400 m st. libero	Masch.	17.	400 m st. libero	Femm.
3.	200 m st. libero	Femm.	18.	200 m st. libero	Masch.
4.	100 m farfalla	Masch.	19.	100 m farfalla	Femm.
5.	100 m rana	Femm.	20.	100 m rana	Masch.
6.	200 m rana	Masch.	21.	200 m rana	Femm.
7.	100 m dorso	Femm.	22.	100 m dorso	Masch.
8.	200 m dorso	Masch.	23.	200 m dorso	Femm.
9.	200 m farfalla	Femm.	24.	200 m farfalla	Masch.
10.	100 m st. libero	Masch.	25.	100 m st. libero	Femm.
11.	50 m st. libero	Femm.	26.	50 m st. libero	Masch.
12.	400 m misti	Masch.	27.	400 m misti	Femm.
13.	800 m st. libero	Femm.	28.	1500 m st. libero	Masch.
14.	4x100 m mista	Masch.	29.	4x100 m mista	Femm.
15.	4x100 m st. libero	Femm.	30.	4x100 m st. libero	Masch

Per partecipare, queste società dovranno presentare adesione esclusivamente via email all'indirizzo nuoto.sicilia@federnuoto.it entro le ore **12.00** del **09/12/2016** specificando per quale settore (F/M) si intende partecipare.

In ogni girone verrà effettuata una interruzione di 30' fra il 1° ed il 2° turno.
Le iscrizioni, aperte alle sole società che avranno dato preventiva adesione, dovranno essere effettuate SOLO on-line tramite il sistema "IscrOnline" all'indirizzo http://www.finsicilia.it/iscrizioni/ entro e non oltre il **16 dicembre 2016**.

Le Società prima dell'inizio della Manifestazione, dovranno provvedere al versamento della tassa d'iscrizione al responsabile del Comitato Regionale. Tutti gli importi dovranno essere versati **esclusivamente**

tramite Bonifico bancario intestato a: **Federazione Italiana Nuoto - C.R. Sicilia** c/c BANCA BNL - IBAN **IT39 C010 0503 3090 0000 0000 705** (Inviare via mail la ricevuta del versamento alla FIN C.R. Sicilia nuoto.sicilia@federnuoto.it entro il 20/12/2016) o **Carta di Credito/Bancomat** sul piano vasca. Non saranno ammesse a partecipare società che non avranno inviato la ricevuta di pagamento.

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 3/4 delle gare in programma (12 gare). La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

- Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra; non sono ammesse seconde squadre della stessa società.
- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad **1 ora** prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di **due presenze gara** individuali per ciascun settore
- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminile.
- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di **quattro** gare individuali più le staffette.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 per ciascun settore (maschile o femminile).
- Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, che verrà effettuato presso la sede del Comitato Regionale in data 12/12/2016 alle ore 12.00.

Il punteggio tabellare minimo da conseguire in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti zero punti.

In caso di squalifica determinata da infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per Falsa Partenza il punteggio da attribuire è di 300p. In caso di squalifica per Indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 punti.

SUDDIVISIONE GIRONI

Eventuale 3° Girone:	23/12/2016	ore 09.00
1° e 2° Girone:	23/12/2016	ore 15.00

L'impianto verrà aperto 60min prima per le fasi di riscaldamento che avranno entrambe una durata di 45min.
Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto