FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SICILIA

Prot. SP/0127/ca

Palermo li, 24/04/2019

REVISED

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.R. Sicilia**
e p.c. **Fed. It. Cronometristi - C.P. Catania**

Alla **Direzione Piscina Plaia - Catania**

Al **Medico Fiduciario Regionale**
dott. Stefano Palazzo

Loro sedi

Oggetto: **Campionato Regionale di Categoria (sez. Jun./Cad./Sen.) in vasca lunga**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a **Catania** presso la **Piscina Plaia** (50mt – 8 corsie - Cronometraggio Automatico) nei gg. **17-20 Luglio 2019. L'impianto sarà aperto 15 minuti prima dell'ora di inizio riscaldamento.**

I risultati delle gare verranno pubblicati in tempo reale sul sito www.finsicilia.it

REGOLAMENTO ED AVVERTENZE

Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette nell'arco dell'intera manifestazione.

In tutte le categorie, da juniores a seniores, gli atleti gareggeranno con la formula delle batterie eliminatorie e delle finali (A e B), salvo nelle gare individuali degli 800/1500 stile libero, dei 400 misti e nelle gare a staffetta, per le quali è prevista la formula delle serie.

Nel caso in cui una categoria abbia il numero degli iscritti pari o inferiore a 8, non verranno effettuate batterie eliminatorie ma gli atleti verranno ammessi direttamente a disputare la finale. La suddivisione delle batterie, e delle relative finali, sarà per categoria: Jun. - Cad. + Sen. (batterie), Jun. - Cad. - Sen. (finali).

Per quanto possibile si proverà a effettuare sempre Finale A e Finale B per ogni categoria. In caso di numeri insufficienti per riempire le finali B e, invece, numeri a sufficienza per accorpare 2 finali B di categorie differenti, queste ultime gareggeranno in unica finale con classifica separata per categoria.

Il Riscaldamento del turno pomeridiano sarà unificato ed avrà inizio 1ora e 15min prima dell'inizio del rispettivo turno di finali ed avrà fine 15min prima dell'inizio delle gare. A discrezione del comitato potrebbe essere effettuato riscaldamento prima delle staffette.

STAFFETTE

Le società potranno iscrivere non più di 2 staffette per Categoria.
Le staffette delle categorie seniores, cadetti, juniores potranno essere completate con non più di 2 atleti appartenenti a categorie inferiori, con la seguente limitazione:

1. Se un atleta appartenente alla categoria "Ragazzi" ha effettuato una staffetta durante la sez. Ragazzi, lo stesso **NON** potrà partecipare alla stessa staffetta in questa sezione, essendo considerato un unico campionato.

Nelle gare a staffetta, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque ne sia la composizione.

Durante la fase di iscrizione online, dovranno essere presentate anche le formazioni di staffetta. Tali formazioni non verranno pubblicate. I cartellini, precompilato, saranno in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta per eventuali modifiche alle formazioni. Pertanto **bisogna riconsegnare** i cartellini entro **l'ora d'inizio** del rispettivo turno di gare. La riconsegna dei cartellini vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, **è obbligatoria** la riconsegna **anche dei cartellini** delle staffette iscritte ma **non partenti**, indicando sullo stesso cartellino "**N.P.**", o barrandolo in diagonale.

A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell'ordine di partenza dei componenti, sarà possibile fino a 20 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta.

Avvertenze

In tutte le batterie di qualificazione, **incluse** quelle a dorso, escluse le staffette miste, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

Nelle gare individuali in cui i concorrenti sono elencati in lista (800m e 1500m stile libero, 400m Misti) bisogna dare la **conferma di partecipazione** in Segreteria Interna **entro le ore 19.15 della sera precedente la disputa della gara. Tale orario vale per tutti gli atleti, compresi quelli con i migliori tempi di iscrizione**, in predicato per le prime 2 serie pomeridiane. Gli atleti non confermati verranno **esclusi** dalle serie.

Lo stesso orario delle 19.15 vale come scadenza per la segnalazione delle **assenze** relative alle batterie della giornata successiva, al fine sia di eventuale disputa in finale diretta al pomeriggio, sia di evitare l'applicazione della **multa** relativa (fissata in € 40,00 per gara). Si invitano comunque tutte le Società a segnalare tutte le assenze a loro note non appena completate le procedure di accredito.

Per l'iscrizione alle gare a staffetta non è richiesto il conseguimento preventivo di tempi-limite, tuttavia in caso di mancato rispetto dei tempi di iscrizione (a tal fine sarà valida la prestazione cronometrica ottenuta, a prescindere dall'eventuale squalifica) – con una tolleranza del 3% – saranno comminate multe di € 100,00 in rapporto al superamento della percentuale indicata.

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

Partecipazioni alle Finali

Accederanno alle Finali del pomeriggio i migliori 16 tempi conseguiti nella fase eliminatorie. Verranno svolte Finali A e Finali B suddivise per categoria.

Eventuali **rinunce alle finali** vanno ufficialmente comunicate alla Segreteria Interna **entro 10 minuti dopo il termine del turno del mattino**. Per le sostituzioni nelle finali si terrà conto al massimo di due riserve in ciascuna gara. Esaurite le due riserve non ci saranno ulteriori sostituzioni, salvo diversa decisione del comitato. In caso di assenza non comunicata, al concorrente rinunciatario sarà comunque tolto il punteggio di cui avrebbe usufruito sulla base delle specifiche norme federali e alla società di appartenenza sarà applicata una **multa di € 100,00**.

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **16** classificati per ogni categoria secondo la seguente tabella:

Class.	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	16°
Punti	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni Categoria, le prime tre staffette classificate per ogni Categoria.

Verranno assegnate coppe alle prime 3 società classificate per ogni Categoria.

In caso di parimerito tra le società, prevarrà la società con il maggior numero di medaglie vinte.

PREMIAZIONI

Tutte le premiazioni verranno effettuate successivamente alla Finale A (o 1ª Serie) della gara che succede la gara da premiare.

Le premiazioni, salvo casi particolari, verranno effettuate dal tecnico dell'atleta primo/a classificato/a. Si chiede gentilmente ai Tecnici di collaborare.

Per le premiazioni di società saranno ammesse sul podio un massimo di 4 persone rappresentanti la società, di cui almeno un tecnico, utilizzando divise sociali.

ISCRIZIONI E TASSE GARA

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il portale federale all'indirizzo **https://portale.federnuoto.it/ dal 10 al 13 luglio 2019**. Le società che chiederanno di poter inserire le iscrizioni successivamente la data di chiusura, saranno tassate di € 50,00 e gli atleti inseriti senza tempo nelle ultime serie.

Sul portale di iscrizioni dovrà obbligatoriamente essere utilizzato il tempo ufficiale che propone il sistema, se non è presente un tempo, l'atleta, anche se il sistema lo permette, NON potrà essere iscritto, pena l'esclusione d'ufficio a chiusura iscrizioni. Il pulsante "Segnalazioni" va utilizzato solo quando un tempo ufficiale non risulta, indicando data e luogo di conseguimento del tempo mancante. Verranno rifiutate segnalazioni non valide e/o incomplete.

Potranno essere iscritti atleti che hanno tempi conseguiti nella stagione agonistica 2018/19. Sarà possibile iscrivere gli atleti che non hanno tempi ufficiali, con il miglior tempo in vasca da 25m convertito o con il miglior tempo in vasca da 50m conseguito nella stagione 2017/18 maggiorato del 3%. Per effettuare queste iscrizioni, cliccare il pulsante "Segnalazione" e indicare tempo (non maggiorato), vasca e data corretta di svolgimento. Nel campo "Luogo" indicare esattamente questa dicitura "2017_maggiorato", altre diciture non verranno prese in considerazione per questa casistica. Non sono ammessi a partecipare atleti senza un tempo ufficiale. Non sono validi tempi conseguiti su passaggi di distanze maggiori.

Le Società prima delle iscrizioni, dovranno provvedere al versamento della tassa d'iscrizione fissata in € 6,00 per atleta/gara e in € 10,00 per staffetta.

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei tecnici o rappresentanti di società sarà raccolta presso il tavolo della segreteria se muniti di tesserino. Non sono ammessi sul piano vasca tecnici senza tesserino SIT rinnovato per la stagione in corso. Una sola firma sarà valida per tutta la durata della manifestazione.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali e Regionali.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SICILIA

CAMP. REGIONALE DI CATEGORIA (Jun./Cad./Sen.) IN VASCA LUNGA
Catania, 17-20 Luglio 2019
Programma Gare

Mercoledì 17 Luglio 2019 — **Pomeriggio ore 16:30**

Riscaldamento **UNIFICATO** dalle ore 15.15 alle ore 16.15

1500	Stile Libero	F/M	Tutte le Serie
4x100	Mista	F/M	Tutte le Serie

Giovedì 18 Luglio 2019

Riscaldamento **A** dalle 07.20 alle 07.50 - **B** dalle 07.50 alle 08.20 - **C** dalle 08.20 alle 08.50

Mattino ore 9:00

200	Farfalla	F	Batterie
100	Farfalla	M	Batterie
100	Dorso	F/M	Batterie
50	Rana	F/M	Batterie
50	Stile Libero	F	Batterie
200	Stile Libero	M	Batterie
400	Misti	F/M	Serie Minori
800	Stile Libero	F/M	Serie Minori
4x100	Stile Libero	F/M	Serie Minori

Pomeriggio ore 16:00

200	Farfalla	F	Finali A e B
100	Farfalla	M	Finali A e B
100	Dorso	F/M	Finali A e B
800	Stile Libero	F	1ª Serie
50	Rana	M/F	Finali A e B
200	Stile Libero	M	Finali A e B
50	Stile Libero	F	Finali A e B
400	Misti	M/F	1ª Serie
800	Stile Libero	M	1ª Serie
4x100	Stile Libero	F/M	1ª Serie

Venerdì 19 Luglio 2019

Riscaldamento **B** dalle 07.20 alle 07.50 - **A** dalle 07.50 alle 08.20 - **C** dalle 08.20 alle 08.50

Mattino ore 9:00

50	Farfalla	F/M	Batterie
200	Dorso	F/M	Batterie
100	Stile Libero	F	Batterie
100	Rana	M/F	Batterie
400	Stile Libero	M/F	Batterie
50	Stile Libero	M	Batterie
4x200	Stile Libero	F	Serie Minori

Pomeriggio ore 16:00

50	Farfalla	F/M	Finali A e B
200	Dorso	F/M	Finali A e B
100	Stile Libero	F	Finali A e B
100	Rana	M/F	Finali A e B
400	Stile Libero	M/F	Finali A e B
50	Stile Libero	M	Finali A e B
4x200	Stile Libero	F	1ª Serie

Sabato 20 Luglio 2019

Riscaldamento **A** dalle 07.20 alle 07.50 - **B** dalle 07.50 alle 08.20 - **C** dalle 08.20 alle 08.50

Mattino ore 9:00

200	Farfalla	M	Batterie
100	Farfalla	F	Batterie
100	Stile Libero	M	Batterie
200	Rana	F/M	Batterie
200	Stile Libero	F	Batterie
50	Dorso	M/F	Batterie
200	Misti	M/F	Batterie
4x200	Stile Libero	M	Serie Minori

Pomeriggio ore 16:00

200	Farfalla	M	Finali A e B
100	Farfalla	F	Finali A e B
100	Stile Libero	M	Finali A e B
200	Rana	F/M	Finali A e B
200	Stile Libero	F	Finali A e B
50	Dorso	M/F	Finali A e B
200	Misti	M/F	Finali A e B
4x200	Stile Libero	M	1ª Serie

90133 PALERMO - Via Roma, 97 – tel. 091 6161326 - fax 091/5640714 - 6166461
P. IVA 01384031009
C/C postale C.R. Sicilia 24797904 – Iban C.R. Sicilia IT 39 C0100503309 000000000705
www.finsicilia.it - crsicilia@federnuoto.it