

Prot. SP/0386/lp

Palermo li, 07/11/2022

REVISED

Al **GUG Regionale**
Alle **Società** interessate tramite il sito web
Alla **Fed. It. Cronometristi - C.P. Catania**
Alla **Direzione Piscina Nesima**
Catania

Loro sedi

Oggetto: **Campionato Regionale Assoluto in vasca corta**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a Catania presso la Piscina **Nesima (25mt – 8 corsie – Cronometraggio Automatico/Tabellone)**, nei gg. **17/18 Dicembre 2022**.

I risultati delle gare verranno pubblicati in tempo reale sul sito www.finsicilia.it

ISCRIZIONI E TASSE GARA

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il portale federale all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> dal **05/12/2022 al 07/12/2022**.

Saranno ammessi a partecipare i primi **24 atleti** per ogni gara (ad esclusione delle gare 800 e 1500 Stile Libero e 400 Misti dove verranno presi in considerazione solo i primi **16 atleti**) presenti nelle graduatorie regionali.

Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di **5 gare individuali** nell'arco dell'intera manifestazione più le staffette.

Per gli atleti ammessi in più di 5 gare (limite massimo di partecipazione individuale) le società dovranno effettuare le iscrizioni per le sole gare interessate.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 staffette in Assoluto per sesso.

A recupero dei posti eventualmente lasciati liberi dalla mancata conferma di partecipazione degli aventi diritto, risulteranno iscrivibili un numero di atleti pari al **40%** in più del massimo previsto di ammessi per la relativa distanza di gara.

Si ricorda che saranno ammessi a partecipare alla manifestazione SOLO gli atleti aventi diritto e che **alla data del 01/12/2022 risultino in regola con il tesseramento Agonistico con società siciliane per la stagione 2022/23**, pena la cancellazione d'ufficio dalle graduatorie. Sono validi i tempi conseguiti dal 01/10/2021 al 30/11/2022 (sia in vasca corta che in vasca lunga convertiti sulla corta).

Dopo la pubblicazione degli atleti ammessi, non è assolutamente possibile effettuare variazioni.

La tassa d'iscrizione è fissata in € 7,00 per atleta/gara e in € 12,00 per ogni staffetta che dovranno essere corrisposte sul portale prima di effettuare le iscrizioni.

Gli atleti appartenenti alla categoria Esordienti A, non sono ammessi, in nessun caso, a partecipare.

Elenco Ammessi

Le società potranno vedere l'elenco degli atleti potenzialmente iscrivibili direttamente sul portale federale, selezionando la manifestazione e poi cliccando su (nel menù in alto) "Preiscrizioni".

Le graduatorie verranno aggiornate ogni mercoledì antecedente l'apertura delle iscrizioni. Gli ammessi definitivi saranno visibili solo dal giorno in cui verranno aperte le iscrizioni.

REGOLAMENTO ED AVVERTENZE

In tutte le gare, escluse quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

STAFFETTE

Le società potranno iscrivere non più di 2 staffette per sesso.

Durante la fase di iscrizione online, dovranno essere presentate anche le formazioni di staffetta. Tali formazioni non verranno pubblicate. I cartellini, precompilati, saranno in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta per eventuali modifiche alle formazioni. Pertanto **bisogna riconsegnare** i cartellini entro **l'ora d'inizio** del rispettivo turno di gare. La riconsegna dei cartellini vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, **è obbligatoria** la riconsegna **anche dei cartellini** delle staffette iscritte ma **non partenti**, indicando sullo stesso cartellino "N.P.", o barrandolo in diagonale.

A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell'ordine di partenza dei componenti (ad esclusione della modifica del tempo di iscrizione), sarà possibile fino a 20 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta.

Nelle gare a staffetta, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque ne sia la composizione.

Riscaldamenti

Orari, gruppi e regole sui riscaldamenti verranno comunicati successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **8** classificati secondo la seguente tabella:

Classifica	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Punti	9	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati in Assoluto per gara e le prime 3 Società classificate dalla somma delle classifiche Femminili e Maschili.

In caso di parimerito tra le società, prevarrà la società con il maggior numero di medaglie vinte.

PREMIAZIONI

Le premiazioni, salvo casi particolari, verranno effettuate dal tecnico dell'atleta primo/a classificato/a. Si chiede gentilmente ai Tecnici di collaborare.

Per le premiazioni di società saranno ammesse sul podio un massimo di 4 persone rappresentanti la società, di cui almeno un tecnico, utilizzando divise sociali.

COMUNICAZIONI

ASSENZE

Atleti iscritti alla manifestazione, ma assenti senza certificato medico che ne attesti l'impossibilità a partecipare, verranno sanzionati secondo la normativa generale (€ 40,00 ad assenza).

DANNI DURANTE LA MANIFESTAZIONE

I costi per eventuali danneggiamenti all'impianto durante lo svolgimento della manifestazione e nei momenti che ne precedono e succedono la stessa, verranno suddivisi tra tutte le Società presenti se non individuato il/i responsabile/i.



La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei tecnici o rappresentanti di società sarà raccolta presso il tavolo della segreteria se muniti di tesserino. Non sono ammessi sul piano vasca tecnici senza tesserino SIT rinnovato per la stagione in corso. Una sola firma sarà valida per tutta la durata della manifestazione.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al numero d'iscrizioni ricevute. A tal proposito si chiarisce che il Comitato Regionale si riserva di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato/ridotto numero d'iscrizioni.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA CORTA

Catania, 17-18 Dicembre 2022

Programma Gare

SABATO 17 DICEMBRE 2022

MATTINA

400	MISTI	M
50	DORSO	F
50	FARFALLA	M
200	STILE LIBERO	F
50	RANA	M
100	RANA	F
400	STILE LIBERO	M
100	FARFALLA	F
4x50	STILE LIBERO	M
4x50	STILE LIBERO	F

POMERIGGIO

100	MISTI	M	
1500	STILE LIBERO	M	2 ^A SERIE
800	STILE LIBERO	F	2 ^A SERIE
200	RANA	M	
200	DORSO	F	
100	DORSO	M	
50	STILE LIBERO	F	
1500	STILE LIBERO	M	1 ^A SERIE
800	STILE LIBERO	F	1 ^A SERIE
200	FARFALLA	M	
200	MISTI	F	
100	STILE LIBERO	M	

DOMENICA 18 DICEMBRE 2022

MATTINA

400	MISTI	F
50	DORSO	M
50	FARFALLA	F
200	STILE LIBERO	M
50	RANA	F
100	RANA	M
400	STILE LIBERO	F
100	FARFALLA	M
4x50	MISTI	F
4x50	MISTI	M

POMERIGGIO

100	MISTI	F	
1500	STILE LIBERO	F	2 ^A SERIE
800	STILE LIBERO	M	2 ^A SERIE
200	FARFALLA	F	
200	DORSO	M	
200	RANA	F	
50	STILE LIBERO	M	
100	DORSO	F	
800	STILE LIBERO	M	1 ^A SERIE
1500	STILE LIBERO	F	1 ^A SERIE
200	MISTI	M	
100	STILE LIBERO	F	