



Palermo li, 22/05/2023

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.R. Sicilia**  
e p.c. **Fed. It. Cronometristi - C.P. Messina**

Alla **Direzione Piscina Unime**  
Messina

**Loro sedi**

Oggetto: **Campionato Regionale di Categoria (sez. Ragazzi) in vasca lunga**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a **Messina** presso la **Piscina Unime** (50mt – 8 corsie - Cronometraggio Automatico/Tabellone) nei gg. **17-19 Luglio 2023. L'impianto sarà aperto 15 minuti prima dell'ora di inizio riscaldamento.**

I risultati delle gare verranno pubblicati in tempo reale sul sito [www.finsicilia.it](http://www.finsicilia.it)

**REGOLAMENTO ED AVVERTENZE**

**Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette nell'arco dell'intera manifestazione.**

Gli atleti gareggeranno con la formula delle batterie eliminatorie e delle finali (A e B), salvo nelle gare individuali degli 800/1500 stile libero, dei 400 misti e nelle gare a staffetta, per le quali è prevista la formula delle serie.

Il Riscaldamento del turno pomeridiano sarà unificato ed avrà inizio 1ora e 15min prima dell'inizio del rispettivo turno di finali ed avrà fine 15min prima dell'inizio delle gare. A discrezione del comitato potrebbe essere effettuato riscaldamento prima delle staffette.

**STAFFETTE**

Le società potranno iscrivere non più di 2 staffette per Categoria.

Le staffette potranno essere completate con non più di 2 atleti appartenenti a categorie inferiori, con le seguenti limitazioni:

1. gli atleti esordienti A possono gareggiare solo nella categoria ragazzi;
2. gli atleti esordienti B non possono essere impiegati in alcuna categoria.
3. Se un atleta appartenente alla categoria "Ragazzi" effettuerà una staffetta in questa sezione del campionato, lo stesso **NON** potrà partecipare alla stessa staffetta durante la sezione Jun./Cad./Sen., essendo considerata unica manifestazione.

Durante la fase di iscrizione online, dovranno essere presentate anche le formazioni di staffetta. Tali formazioni non verranno pubblicate. I cartellini, precompilati, saranno in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta per eventuali modifiche alle formazioni. Pertanto **bisogna riconsegnare** i cartellini entro **l'ora d'inizio** del rispettivo turno di gare. La riconsegna dei cartellini vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, **è obbligatoria** la riconsegna **anche dei cartellini** delle staffette iscritte ma **non partenti**, indicando sullo stesso cartellino "N.P.", o barrandolo in diagonale.

A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell'ordine di partenza dei componenti (ad esclusione della modifica del tempo di iscrizione), sarà possibile fino a 20 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta.

Gli atleti **Esordienti A** secondo anno potranno essere iscritti se in possesso dei seguenti tempi limite in vasca da 25mt o 50mt. Gli stessi saranno inquadrati a pieno titolo nella categoria "Ragazzi".

VASCA 25mt		
GARA	T.L. MASCHI	T.L.FEMMINE
<b>100SL</b>	59"5	1'04"0
<b>200SL</b>	2'11"0	2'19"0
<b>400SL</b>	4'36"0	4'52"0
<b>800SL</b>	/	10'00"0
<b>1500SL</b>	17'55"0	/
<b>100DO</b>	1'08"0	1'13"5
<b>200DO</b>	2'26"0	2'37"0
<b>100RA</b>	1'15"5	1'21"5
<b>200RA</b>	2'47"5	2'57"5
<b>100FA</b>	1'07"5	1'12"5
<b>200FA</b>	2'28"5	2'37"5
<b>200MI</b>	2'27"5	2'38"5
<b>400MI</b>	5'13"0	5'32"0

VASCA 50mt		
GARA	T.L. MASCHI	T.L.FEMMINE
<b>100SL</b>	<b>1'01.2</b>	1'05"5
<b>200SL</b>	2'14"7	2'22"3
<b>400SL</b>	4'44"5	4'59"2
<b>800SL</b>	/	10'14"8
<b>1500SL</b>	18'32"0	/
<b>100DO</b>	1'11"0	1'16"1
<b>200DO</b>	2'32"4	2'42"6
<b>100RA</b>	1'18"1	1'23"7
<b>200RA</b>	2'53"4	3'02"4
<b>100FA</b>	1'08"9	1'13"8
<b>200FA</b>	2'32"2	2'40"8
<b>200MI</b>	2'32"5	2'43"0
<b>400MI</b>	5'24"6	5'41"8

### **Avvertenze**

In tutte le batterie di qualificazione, escluse quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

Nelle gare individuali in cui i concorrenti sono elencati in lista (800m e 1500m stile libero, 400m misti) bisogna dare la **conferma di partecipazione** in Segreteria Interna **entro l'inizio del riscaldamento del rispettivo turno di gara. Tale orario vale per tutti gli atleti, compresi quelli con i migliori tempi di iscrizione**, in predicato per la prima serie pomeridiana. Gli atleti non confermati al tavolo della segreteria verranno **esclusi** dalle serie.

Le **assenze** relative alle batterie della giornata successiva **vanno comunicate entro le 19.15** del giorno precedente, al fine sia di eventuale disputa in finale diretta al pomeriggio, sia di evitare l'applicazione

della **multa** relativa (fissata in € 40,00 per gara). Si invitano comunque tutte le Società a segnalare tutte le assenze a loro note non appena completate le procedure di accredito.

Per l'iscrizione alle gare a staffetta non è richiesto il conseguimento preventivo di tempi-limite, tuttavia in caso di mancato rispetto dei tempi di iscrizione (a tal fine sarà valida la prestazione cronometrica ottenuta, a prescindere dall'eventuale squalifica) – con una tolleranza del 3% sia in eccesso che in difetto – saranno comminate multe di € 100,00 in rapporto al superamento della percentuale indicata.

#### **PARTECIPAZIONI ALLE FINALI**

Accederanno alle Finali del pomeriggio i migliori 16 tempi conseguiti nella fase eliminatoria. Verranno svolte Finali A e Finali B sia per il settore femminile che per quello maschile. Non vi sarà distinzione tra 1°, 2° e 3° Anno ragazzi.

Nelle sessioni pomeridiane è prevista, in ciascuna delle varie distanze di gara, una serie riservata agli 8 migliori nuotatori maschi di 14 anni (compresi gli Es. A), successivi a quelli eventualmente ammessi alle Finali A e B o alle serie di 800sl, 1500sl e 400 misti.

Eventuali **rinunce alle finali** vanno ufficialmente comunicate alla Segreteria Interna **entro 10 minuti dopo il termine del turno del mattino**. Per le sostituzioni nelle finali si terrà conto al massimo di due riserve in ciascuna gara. Esaurite le due riserve non ci saranno ulteriori sostituzioni, salvo diversa decisione del comitato. In caso di assenza non comunicata, al concorrente rinunciatario sarà comunque tolto il punteggio di cui avrebbe usufruito sulla base delle specifiche norme federali e alla società di appartenenza sarà applicata una **multa di € 100,00**.

#### **RISCALDAMENTI E ORARI**

Orari di inizio gare, orari e gruppi di riscaldamenti verranno comunicati successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

#### **PREMIAZIONI E PUNTEGGI**

Verranno assegnati punti ai primi **16** classificati per ogni categoria secondo la seguente tabella:

<b>Class.</b>	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	16°
<b>Punti</b>	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati, le prime tre staffette classificate.

Verranno assegnate coppe alle prime 3 società classificate.

In caso di parimerito tra le società, prevarrà la società con il maggior numero di medaglie vinte.

#### **PREMIAZIONI**

Tutte le premiazioni verranno effettuate successivamente alla Finale A (o 1ª Serie) della gara che succede la gara da premiare.

Le premiazioni, salvo casi particolari, verranno effettuate dal tecnico dell'atleta primo/a classificato/a. Si chiede gentilmente ai Tecnici di collaborare.

Per le premiazioni di società saranno ammesse sul podio un massimo di 4 persone rappresentanti la società, di cui almeno un tecnico, utilizzando divise sociali.

#### **ISCRIZIONI E TASSE GARA**

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate on-line tramite il portale federale all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> **dal 1 al 7 luglio 2023**.

I tempi di iscrizione sono proposti automaticamente dal sistema e non sono modificabili manualmente. Si riferiscono a tutte le manifestazioni svolte sul territorio nazionale e non, a partire dall'1/10/2022 sia in vasca da 25m che in vasca da 50m. Non è prevista l'iscrizione di atleti Senza Tempo nella stagione in corso.

IL "PORTALE ISCRIZIONI" PROPONE I TEMPI SENZA CONVERSIONE (vasca mt. 25/50, crono manuale/automatico); la stessa viene automaticamente effettuata dal sistema a chiusura delle iscrizioni.

Il pulsante "Segnalazioni" va utilizzato solo quando un tempo ufficiale non risulta, indicando data e luogo di conseguimento del tempo mancante.

Le Società prima delle iscrizioni, dovranno provvedere al versamento della tassa d'iscrizione fissata in € 7,00 per atleta/gara e in € 12,00 per staffetta. Eventuali iscrizioni tardive, qualora possano essere accettate, dovranno essere richieste scrivendo a [nuoto.sicilia@federnuoto.it](mailto:nuoto.sicilia@federnuoto.it) e verranno tassate di € 3,00 per ogni gara in aggiunta alla sanzione una-tantum di € 75,00.

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei tecnici o rappresentanti di società sarà raccolta presso il tavolo della segreteria se muniti di tesserino. Non sono ammessi sul piano vasca tecnici senza tesserino SIT rinnovato per la stagione in corso. Una sola firma sarà valida per tutta la durata della manifestazione.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali e Regionali.

Cordiali saluti.

**Il Settore Nuoto**

**CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA (RAGAZZI) IN VASCA LUNGA**  
**Messina, 17-19 Luglio 2023**

**Programma Gare**

**LUNEDÌ 17 LUGLIO 2023**

**MATTINO**

**POMERIGGIO ORE 17:00**

200	STILE LIBERO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B - SERIE 14M
100	RANA	F/M	BATTERIE	FINALI A E B - SERIE 14M
100	FARFALLA	F/M	BATTERIE	FINALI A E B - SERIE 14M
200	MISTI	F/M	BATTERIE	FINALI A E B - SERIE 14M
800	STILE LIBERO	F/M	SERIE MINORI	1ª SERIE - SERIE 14M
4x100	STILE LIBERO	F/M	----	TUTTE LE SERIE

**MARTEDÌ 18 LUGLIO 2023**

**MATTINO**

**POMERIGGIO ORE 17:00**

400	STILE LIBERO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B - SERIE 14M
100	DORSO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B - SERIE 14M
200	RANA	F/M	BATTERIE	FINALI A E B - SERIE 14M
200	FARFALLA	F/M	BATTERIE	FINALI A E B - SERIE 14M
50	STILE LIBERO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B - SERIE 14M
4x200	STILE LIBERO	F/M	----	TUTTE LE SERIE

**MERCOLEDÌ 19 LUGLIO 2023**

**MATTINO**

**POMERIGGIO ORE 16:00**

400	MISTI	F/M	SERIE MINORI	1ª SERIE - SERIE 14M
100	STILE LIBERO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B - SERIE 14M
200	DORSO	F/M	BATTERIE	FINALI A E B - SERIE 14M
1500	STILE LIBERO	F/M	SERIE MINORI	1ª SERIE - SERIE 14M
4x100	MISTA	F/M	----	TUTTE LE SERIE