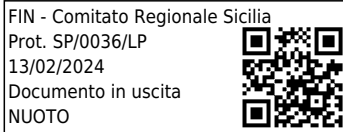


Palermo li, 13/02/2024



Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. It. Cronometristi - C.R. Sicilia**  
e p.c. **Fed. It. Cronometristi - C.P. Catania**

Alla **Direzione Piscina "Giovanni Paolo II"**  
Paternò (CT)

**Loro sedi**

Oggetto: **Campionato Regionale di Categ. (Jun./Cad./Sen.) in vasca corta**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a **Paternò (CT)** presso la Piscina **Giovanni Paolo II (25mt – 8 corsie – Cronometraggio Automatico/Tabellone)**, nei gg. **22/24 Marzo 2024**.

**ISCRIZIONI E TASSE GARA**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il portale federale all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> dal **08/03/2024 al 14/03/2024**.

I tempi di iscrizione sono proposti automaticamente dal sistema e non sono modificabili manualmente. Si riferiscono a tutte le manifestazioni svolte sul territorio nazionale e non, a partire dal 01/10/2023 al 03/03/2024. Se non è presente un tempo, l'atleta **NON potrà essere iscritto**.

IL "PORTALE ISCRIZIONI" PROPONE I TEMPI SENZA CONVERSIONE (vasca mt. 25/50, crono manuale/automatico); la stessa viene automaticamente effettuata dal sistema a chiusura delle iscrizioni.

Il pulsante "Segnalazioni" va utilizzato solo quando un tempo ufficiale non risulta, indicando data e luogo di conseguimento del tempo mancante.

Potranno essere iscritti atleti che hanno tempi conseguiti nella stagione agonistica in corso con il miglior tempo in vasca da 25m conseguito nella stagione 2022/23 maggiorato del 3%. Per effettuare queste iscrizioni, cliccare il pulsante "Segnalazione" e indicare tempo, **non maggiorato**, e data corretta di svolgimento (attenzione solo tempi conseguiti in vasca da 25m). Nel campo "Luogo" indicare esattamente questa dicitura "2023" senza virgolette, altre diciture non verranno prese in considerazione per questa casistica. Non sono validi tempi conseguiti su passaggi di distanze maggiori.

In caso di gare a numero chiuso, verranno inclusi negli ammessi anche gli atleti che rientrano nella casistica indicata in questo paragrafo.

Nelle gare 800/1500m Stile Libero è previsto un numero massimo di ammessi così suddivisi: 24 Juniores e 24 Cadetti+Seniores.

La tassa d'iscrizione è fissata in € 7,00 per atleta/gara ed in € 12,00 per staffetta che dovrà essere corrisposta sul portale prima di effettuare le iscrizioni. Eventuali iscrizioni tardive, qualora possano essere accettate, dovranno essere richieste scrivendo a [nuoto.sicilia@federnuoto.it](mailto:nuoto.sicilia@federnuoto.it) e verranno tassate di € 3,00 per ogni gara in aggiunta alla sanzione una-tantum di € 75,00.

**REGOLAMENTO ED AVVERTENZE**

Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di 3 gare per parte, per un totale di 6 gare individuali più le staffette nell'arco dell'intera manifestazione.

Si gareggerà con la formula a Serie per tempo di iscrizione indipendentemente dalla categoria di

appartenenza con premiazioni e assegnazione punteggio separato per categoria.

### **Staffette**

Se un atleta appartenente alla categoria "Ragazzi" ha effettuato una staffetta allo stesso campionato per la sezione Ragazzi, **NON** potrà partecipare alla stessa staffetta in questa sezione.

Nelle gare a staffetta, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque ne sia la composizione.

La categoria di una staffetta, una volta iscritta sul portale, non potrà essere modificata sul piano vasca.

Le società potranno iscrivere non più di 2 squadre per ogni gara a Staffetta.

Durante la fase di iscrizione online, dovranno essere presentate anche le formazioni di staffetta. Tali formazioni non verranno pubblicate. Modalità per la presentazione/modifica delle formazioni di staffetta verranno comunicati successivamente.

A fronte dei termini di scadenza di compilazione che verranno successivamente indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell'ordine di partenza dei componenti (ma non per il tempo di iscrizione), sarà possibile fino a 30 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta presso il tavolo della segreteria, dopo tale termine nessuna variazione sarà più concessa pena la squalifica d'ufficio della squadra.

### **Avvertenze**

Gli atleti appartenenti alla categoria **Ragazzi** non potranno partecipare a questa manifestazione in gare a titolo individuale, potranno partecipare alle staffette in base ai criteri sopra menzionati.

Gli atleti appartenenti alla categoria **Esordienti A** non sono ammessi, in nessun caso, a partecipare.

Nelle gare individuali in cui i concorrenti sono elencati in lista (800 e 1500m stile libero) bisogna dare la **conferma di partecipazione** in Segreteria Interna **prima dell'inizio del riscaldamento** del rispettivo turno di gara. Gli atleti non confermati entro tale termine verranno automaticamente **esclusi** dalla formazione delle serie.

Per l'iscrizione alle gare a staffetta non è richiesto il conseguimento preventivo di tempi-limite, tuttavia in caso di mancato rispetto dei tempi di iscrizione (a tal fine sarà valida la prestazione cronometrica ottenuta, a prescindere dall'eventuale squalifica) – con una tolleranza del 3% sia in eccesso che in difetto – saranno comminate multe di € 100,00 in rapporto al superamento della percentuale indicata.

In tutte le gare, escluse quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometrando della serie successiva.

### **Riscaldamenti**

Orari, gruppi e regole sui riscaldamenti verranno comunicati successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

### **PREMIAZIONI E PUNTEGGI**

Verranno assegnati punti ai primi **16** classificati CATEGORIA (Jun - Cad - Sen) secondo la seguente tabella:

| <b>Class.</b> | 1° | 2° | 3° | 4° | 5° | 6° | 7° | 8° | 9° | 10° | 11° | 12° | 13° | 14° | 15° | 16° |
|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Punti</b>  | 17 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7   | 6   | 5   | 4   | 3   | 2   | 1   |

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per Categoria (Jun. - Cad. - Sen.) e le prime tre staffette classificate per Categoria (Jun. - Cad. - Sen.). Verranno assegnate Coppe alle prime tre società

classificate nella Classifica per Categoria. In caso di parimerito tra le società, prevarrà la società con il maggior numero di medaglie vinte.

#### **PREMIAZIONI**

Tutte le premiazioni verranno effettuate seguendo la previsione oraria che verrà pubblicata qualche giorno prima dell'inizio della manifestazione.

Le premiazioni, salvo casi particolari, verranno effettuate dal tecnico dell'atleta primo/a classificato/a. Si chiede gentilmente ai Tecnici di collaborare.

Per le premiazioni di società saranno ammesse sul podio un massimo di 4 persone rappresentanti la società, di cui almeno un tecnico, utilizzando divise sociali.

#### **COMUNICAZIONI**

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei tecnici o rappresentanti di società sarà raccolta presso il tavolo della segreteria se muniti di tesserino. Non sono ammessi sul piano vasca tecnici senza tesserino SIT rinnovato per la stagione in corso. Una sola firma sarà valida per tutta la durata della manifestazione.

Il Comitato Regionale si riserva di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato/ridotto numero d'iscrizioni.

I risultati delle gare verranno pubblicati sul sito [www.finsicilia.it](http://www.finsicilia.it)

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

**Il Settore Nuoto**

**CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA (JUN./CAD./SEN.)**  
**IN VASCA CORTA**

**Paternò (CT), 22-24 Marzo 2024**

**Programma Gare**

| <b>VENERDÌ 22 MARZO 2024</b> |              |     | <b>MATTINA</b> | <b>10.30</b> |
|------------------------------|--------------|-----|----------------|--------------|
| 1500                         | STILE LIBERO | F   |                |              |
| 800                          | STILE LIBERO | M   |                |              |
| 4x100                        | STILE LIBERO | F/M |                |              |

| <b>VENERDÌ 22 MARZO 2024</b> |              |     | <b>POMERIGGIO</b> |  |
|------------------------------|--------------|-----|-------------------|--|
| 100                          | DORSO        | F/M |                   |  |
| 100                          | RANA         | F/M |                   |  |
| 50                           | FARFALLA     | F/M |                   |  |
| 200                          | STILE LIBERO | F/M |                   |  |

| <b>SABATO 23 MARZO 2024</b> |              |     | <b>MATTINA</b> |  |
|-----------------------------|--------------|-----|----------------|--|
| 200                         | DORSO        | F/M |                |  |
| 50                          | STILE LIBERO | F/M |                |  |
| 400                         | MISTI        | F/M |                |  |
| 4x200                       | STILE LIBERO | F/M |                |  |

| <b>SABATO 23 MARZO 2024</b> |              |     | <b>POMERIGGIO</b> |  |
|-----------------------------|--------------|-----|-------------------|--|
| 200                         | RANA         | F/M |                   |  |
| 100                         | FARFALLA     | F/M |                   |  |
| 400                         | STILE LIBERO | F/M |                   |  |

| <b>DOMENICA 24 MARZO 2024</b> |              |     | <b>MATTINA</b> |  |
|-------------------------------|--------------|-----|----------------|--|
| 200                           | FARFALLA     | F/M |                |  |
| 50                            | DORSO        | F/M |                |  |
| 50                            | RANA         | F/M |                |  |
| 100                           | STILE LIBERO | F/M |                |  |

| <b>DOMENICA 24 MARZO 2024</b> |              |     | <b>POMERIGGIO</b> |  |
|-------------------------------|--------------|-----|-------------------|--|
| 200                           | MISTI        | F/M |                   |  |
| 800                           | STILE LIBERO | F   |                   |  |
| 1500                          | STILE LIBERO | M   |                   |  |
| 4x100                         | MISTA        | F/M |                   |  |