

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



COMITATO REGIONALE SICILIA

Attività NUOTO AGONISTICO

Norme e Regolamenti 2025/26



Indice

1. Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali)	3
2. Concorrenti	3
3. Regolamentazione staffette	3
4. Iscrizioni gara	3
5. Tempi di Iscrizione	4
6. Utilizzo del tasto “Segnalazione”	4
7. Tasse Gara	4
8. Prove Tempi / Tentativo di Record	4
9. Partecipazione Esordienti A al Campionato Regionale cat. Ragazzi	4
10. Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana	5
11. Atleti convocati in squadre nazionali	5
12. Graduatorie	7
13. Manifestazioni Federali e Extrafederali – Fuori Regione	7
14. Tesseramento anche per Società straniera	7
15. Manifestazioni all'estero	7
16. Rappresentative regionali	7
17. Danni durante le manifestazioni	7
18. Regolamenti Manifestazioni Regionali	8
1 ^a Prova Regionale di Categoria	8
Trofeo di San Martino	9
Campionato Regionale Assoluto Invernale	10
Coppa Panettone 2026	12
Coppa Brema & Meeting Gare Lunghe Sic. Orientale	13
2 ^a Prova Regionale di Categoria	15
Meeting Gare Lunghe	15
3 ^a Prova Regionale di Categoria	16
Mini Grand Prix Esordienti - 1 ^a Tappa	16
4 ^a Prova Regionale di Categoria	17
Mini Grand Prix Esordienti - 2 ^a Tappa	17
Campionato Regionale di Categoria (sez. Ragazzi)	18
Campionato Regionale di Categoria (sez. Jun./Cad./Sen.)	18
Trofeo FIN Sicilia 2026	18

1. Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali)

- a. Le norme che seguono si intendono sempre valide, salvo che non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.
- b. Nella presente regolamentazione con il termine "manifestazione" si intende un complesso di eventi agonistici al quale sono ammesse una o più categorie di atleti. Tale insieme può articolarsi in più sezioni distinte, ciascuna comprendente gare diverse, da effettuarsi in successione nella stessa giornata o in date differenti, fino al completamento del programma previsto per ciascuna delle categorie partecipanti.
- c. Le manifestazioni federali sono definite per **categoria e/o anno di nascita**, oppure sono dette **absolute** quando non sussistono limitazioni o classifiche relative all'età dei partecipanti.
- d. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita **una sola partenza valida**.
- e. In tutte le gare federali regionali, a partire dalla stagione 2025/26, le gare dei 50m Dorso, Rana e Farfalla, sono riservate alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

2. Concorrenti

- a. Nelle manifestazioni regionali ogni Società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti. Per le manifestazioni che prevedono un numero limitato di partecipanti valgono i criteri di ammissione descritti nei capitoli specifici.
- b. Ogni atleta può essere iscritto ad un numero massimo di gare previste dai regolamenti delle singole manifestazioni, oltre alle staffette.

3. Regolamentazione staffette

- a. Per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores e Ragazzi potranno essere completate con non più di due atleti appartenenti a una categoria inferiore (ad esempio: **una staffetta cadetta può essere composta da 2 cadetti, 1 juniores e 1 ragazzi**), con le seguenti limitazioni:
 - gli atleti Esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi;
 - gli atleti Esordienti B non possono essere impegnati in altra categoria.Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta la categoria del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa, di conseguenza non è prevista l'attribuzione di un primato regionale assoluto.
- b. Nel corso di una data manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta della stessa categoria; **nel caso in cui i Campionati Regionali si svolgessero in più fasi (qualificazioni, semifinali, finali) o su più weekend (ragazzi e J/C/S) si deve intendere come unica manifestazione.**
- c. Per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria.
- d. Regole di ammissione delle staffette:
 - C. Regionali Invernali 2 per Società per ogni categoria per settore
 - C. Regionali Estivi 2 per Società per ogni categoria per settore

Nota Bene:

- gli **Esordienti A** potranno completare le staffette dei Campionati Regionali della categoria Ragazzi indipendentemente dal fatto che i Campionati regionali Esordienti si svolgono prima o dopo quelli della categoria Ragazzi.

4. Iscrizioni gara

L'iscrizione degli atleti ad una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente attraverso il Portale Federale disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta alla manifestazione è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'esso requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Tutte le variazioni o nuovi inserimenti, se pervenute via mail a: nuoto.sicilia@federnuoto.it oltre la data di chiusura delle iscrizioni verranno valutate ed eventualmente accettate al costo di un ammenda forfettaria di 75 € e di 3€ per ogni iscrizione gara – come da circolare normativa 2025/26 pag.69 - ammenda per ritardata iscrizione. Per tale ragione si raccomanda di rispettare in modo scrupoloso i termini di iscrizione previsti nel regolamento delle singole manifestazioni. Eventuali integrazioni dell'elenco delle iscrizioni con modalità diverse da quelle sopra precise determinano la cancellazione dei tempi conseguiti dall'atleta in posizione irregolare, oltre alla segnalazione agli organi di Giustizia Federale per la valutazione degli eventuali profili di rilievo disciplinare, pertanto non è possibile effettuare iscrizioni a bordo vasca.

5. Tempi di Iscrizione

Per l'iscrizione a meeting di qualificazione e/o eventuali trofei, i tempi di iscrizione saranno liberi, salvo diverse indicazioni.

Per l'iscrizione ai **Campionati Regionali** bisogna obbligatoriamente utilizzare il tempo che viene automaticamente proposto dal sistema.

Non sono ammessi a partecipare atleti senza un tempo ufficiale (ad eccezione degli Esordienti B).

Non sono validi tempi conseguiti su passaggi di distanze maggiori.

6. Utilizzo del tasto "Segnalazione"

Durante l'iscrizione a una manifestazione, il tasto **"Segnalazione"** presente sul portale online potrà essere utilizzato **solo ed esclusivamente nel caso in cui** il tempo proposto dal sistema **non sia conforme al regolamento** della manifestazione.

7. Tasse Gara

Per la stagione agonistica 2025/26 la tassa di iscrizione gara è fissata in € 7,00 per le gare individuali e in € 12,00 per le staffette, salvo quando diversamente indicato.

8. Prove Tempi / Tentativo di Record

Le richieste di Tentativo di Record potranno essere presentate esclusivamente in gare riservate alla propria Categoria.

All'atleta che realizzerà: Record o M.P. Regionale/Provinciale, non sarà addebitata la tassa prevista. Il costo della prova Tempi è di € 30,00.

Per l'esecuzione di Prove tempi, dovrà essere mandata domanda scritta al Comitato Regionale almeno 5 giorni prima della manifestazione. La richiesta potrà essere inoltrata solo nel caso il miglior tempo attuale dell'atleta non sia superiore del 3% all'attuale record.

Per non pregiudicare il regolare svolgimento della Manifestazione in calendario, le Prove-Tempi verranno disposte nel Programma della gara ad esclusivo giudizio dell'Organizzazione. Le società richiedenti, però, potranno suggerire, in fase di richiesta, il momento in cui svolgere la prova tempi.

9. Partecipazione Esordienti A al Campionato Regionale cat. Ragazzi

Gli appartenenti alla categoria Esordienti A potranno partecipare a pieno titolo - inquadrati nella categoria "Ragazzi" - alle gare individuali del Campionato Regionale Ragazzi.

Le gare alle quali potranno essere iscritti sono esclusivamente quelle riportate nella sottostante tabella.

La partecipazione è consentita solo in gare nelle quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella seguente tabella, valida su tutto il territorio Nazionale, nell'annata agonistica 2025/26.

VASCA da 25m

	MASCHI	FEMMINE
100 SL	1'00.2	1'05.0
200 SL	2'11.2	2'19.7
400 SL	4'35.5	4'52.8
800 SL	/	10'00.2
1500 SL	17'53.0	/
100 DO	1'08.0	1'13.9
200 DO	2'25.6	2'37.4
100 RA	1'15.4	1'21.8
200 RA	2'44.1	2'55.1
100 FA	1'07.6	1'12.6
200 FA	2'28.2	2'37.7
200 MX	2'27.0	2'37.5
400 MX	5'11.4	5'32.2

VASCA da 50m

	MASCHI	FEMMINE
100 SL	1'02.0	1'06.5
200 SL	2'15.0	2'23.0
400 SL	4'44.0	5'00.0
800 SL	/	10'15.0
1500 SL	18'30.0	/
100 DO	1'11.0	1'16.5
200 DO	2'32.0	2'43.0
100 RA	1'18.0	1'24.0
200 RA	2'50.0	3'00.0
100 FA	1'09.0	1'14.0
200 FA	2'32.0	2'41.0
200 MX	2'32.0	2'42.0
400 MX	5'23.0	5'42.0

10. Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana

L'atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva diversa dalla italiana, ferma restando la norma che lo esclude dalle convocazioni in rappresentative nazionali, potrà essere regolarmente tesserato e, in questo caso, sarà ammesso a pieno titolo a tutte le manifestazioni qualificate come "internazionali" che si disputano sul territorio nazionale.

Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverse da quelle a squadre, l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, l'*atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla comunità europea, se tesserato per una Società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle modalità sotto indicate (presenti anche nella sezione Affiliazione e Tesseramenti della Circolare Normativa)*.

Nelle Manifestazioni Regionali l'atleta non italiano:

- 1) deve risiedere in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione;
- 2) sulla base dei risultati conseguiti prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione;
- 3) nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due;
- 4) nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo tra questi, è premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito.

Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette.

11. Atleti convocati in squadre nazionali

L'atleta eventualmente impossibilitato a prendere parte a manifestazioni federali (nazionali, interregionali o regionali) diverse dalle finali dei Campionati a Squadre a causa di contemporanea convocazione della FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili (ivi compresa la partecipazione a raduni, collegiali, ecc. previsti dalla FIN) mantiene il diritto di partecipazione alle predette manifestazioni, da effettuarsi nel rispetto delle rispettive scadenze previste per le iscrizioni, con le seguenti modalità:

1. con l'accesso a eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti, accreditandoli dei tempi ottenuti nelle concomitanti manifestazioni internazionali o aggiungendoli in soprannumero quando non esiste tale possibilità;
2. con l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi "virtuali" in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali, nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale.

Per quanto riguarda il secondo punto, a eccezione del Campionato nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" per la quale valgono le norme specifiche indicate nel regolamento della manifestazione, i punteggi dovranno essere attribuiti con le seguenti modalità:

- a) formazione delle classifiche: ogni atleta convocato in una rappresentativa nazionale dovrà essere inserito, in ciascuna delle gare in cui è iscritto, in una classifica "virtuale" della gara, che sarà ottenuta immettendo nella classifica reale il piazzamento che l'atleta avrebbe ottenuto se avesse realizzato nella gara, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca, una prestazione corrispondente al tempo conseguito nella manifestazione concomitante ovvero al proprio miglior tempo stagionale sulle distanze non nuotate nella manifestazione concomitante; qualora non esistessero prestazioni stagionali dell'atleta interessato in vasca da 50 metri, non potranno essere utilizzate, per la stesura della classifica "virtuale" combinata di una gara disputata in tale vasca, prestazioni ottenute in vasca da 25 metri; ci si potrà invece riferire alla migliore prestazione ufficiale ottenuta in vasca da 50 metri nell'anno precedente;
- b) attribuzione dei punteggi: a tutti gli atleti che avranno effettivamente partecipato alla gara in questione dovranno essere assegnati comunque i punteggi conseguiti sul campo in base alla classifica reale della gara; a ciascun atleta convocato in nazionale sarà assegnato il punteggio corrispondente al piazzamento conseguito nella classifica "virtuale" della gara secondo quanto previsto al punto a); nel caso in cui in una stessa distanza di gara risultassero iscritti due o più concorrenti contemporaneamente convocati in nazionale, il punteggio loro attribuito sarà quello corrispondente al piazzamento nella classifica virtuale che ciascuno di loro otterrebbe se fosse il solo atleta da inserire in tale classifica;
- c) in gare a staffetta o in manifestazioni federali a squadre non è prevista alcuna integrazione di punteggio per l'assenza di un atleta in seguito a convocazione federale.

Qualora un atleta non possa essere schierato nelle fasi finali di un Campionato Nazionale a Squadre per una contemporanea convocazione federale, la Direzione Sportiva del Settore Nuoto potrà applicare soluzioni compensative, eventualmente incrementando di una unità il numero di atleti al primo anno di tesseramento o al primo anno di prestito che la Società può schierare.

La norma che dà diritto all'acquisizione dei punteggi, in quelle manifestazioni federali a cui un atleta non può prendere parte per una convocazione concomitante può valere, su richiesta della Società e previa autorizzazione della Direzione Sportiva del Settore Nuoto, anche per la fase regionale del Campionato Nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema".

Le prestazioni valide per l'assegnazione a una classifica "virtuale" non devono essere inserite nel file dei risultati trasmesso alla FIN, con la sola eccezione del Campionato a Squadre Ragazzi.

Nella suddetta manifestazione ai fini dell'elaborazione delle relative classifiche nazionali alla Società dell'atleta iscritto, ma assente, andranno accreditati i tempi identici a quelli conseguiti nella distanza di gara durante la manifestazione in cui è stato convocato. In caso di iscrizione "virtuale" a distanze di gara non effettivamente disputate nella manifestazione in cui è stato convocato, alla Società andrà attribuito il punteggio equivalente al miglior tempo dell'atleta registrato nelle Graduatorie Nazionali di identica base vasca della stagione agonistica in corso.

Qualora l'atleta non abbia alcun tempo registrato nella stagione in corso, è consentito il riconoscimento del miglior tempo della stagione agonistica precedente.

Per garantire l'accesso a eventuali turni successivi o ottenere l'attribuzione di punteggi "virtuali" dell'atleta convocato in squadre nazionali la Società è tenuta a inviare apposita richiesta tramite e-mail al Comitato competente per territorio per le manifestazioni regionali o all'indirizzo gare.italia@federnuoto.it per le manifestazioni nazionali entro 24 ore dalla chiusura del portale per le iscrizioni alla manifestazione.

12. Graduatorie

Le uniche graduatorie prese in considerazione sono quelle consultabili tramite il sito FIN Sicilia e il sito Federnuoto.

13. Manifestazioni Federali e Extrafederali – Fuori Regione

Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica federale nell'ambito del proprio Comitato, ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

14. Tesseramento anche per Società straniera

La Società è tenuta a notificare al settore Nuoto nazionale tramite invio del relativo modulo disponibile nel sito federale ogni atleta tesserato anche con Società affiliate a federazioni straniere, che da quel momento si intenderà autorizzato a partecipare a tutte le competizioni disputate al di fuori del territorio nazionale, purché comunicate nei termini di seguito indicati.

Per la mancata comunicazione del suddetto tesseramento è prevista un'ammenda di 100€.

15. Manifestazioni all'estero

La partecipazione va comunicata tramite e-mail, spedita dall'account ufficiale della Società, con almeno un giorno di anticipo sull'inizio della competizione all'indirizzo istituzionale gare.estero@federnuoto.it e deve riportare nazione, località e data di svolgimento della manifestazione e l'elenco degli atleti che vi prenderanno parte.

Per la ritardata comunicazione della partecipazione di gare all'estero è prevista un'ammenda di 100€.

16. Rappresentative regionali

Le convocazioni degli atleti e delle atlete nelle rappresentative regionali verranno calcolate utilizzando il punteggio tabellare in vasca da 25 o da 50 metri.

Potranno essere convocati (devono necessariamente essere rispettati tutti e tre i requisiti).

- a) atlete/i tesserati per Società siciliane da almeno 12 mesi;
- b) atlete/i con sede di allenamento in impianti di Società affiliate al Comitato Regionale Siciliano;
- c) atlete/i che hanno partecipato all'attività regionale siciliana.

Verranno esclusi dalla convocazione:

- a) atlete/i che nella stagione agonistica precedente abbiano fatto parte (o che nel corso di questa stagione faranno parte) di nazionali assolute e/o giovanili che hanno partecipato a manifestazioni di carattere internazionale (Olimpiadi, Campionati mondiali, Campionati europei, Universiade, EYOF, Mediterranean Cup...);
- b) atlete/i che pur nuotando in Sicilia siano tesserati per Società non siciliane;
- c) atlete/i tesserati per Società siciliane che si allenano solo in altre regioni;
- d) atlete/i tesserati per gruppi sportivi militari e corpi civili dello Stato.

Atlete e atleti stranieri comunitari e non comunitari sono convocabili se risiedono in Italia da almeno 12 mesi e se ottemperano ai requisiti sopra indicati.

17. Danni durante le manifestazioni

Eventuali costi derivanti da danneggiamenti all'impianto, occorsi durante lo svolgimento della manifestazione o nei momenti immediatamente antecedenti o successivi alla stessa, saranno ripartiti tra tutte le Società presenti, qualora non sia possibile individuare il o i responsabili.

18. Regolamenti Manifestazioni Regionali**1ª Prova Regionale di Categoria**

8-9 Novembre 2025

Cronometraggio: Automatico*Categorie:* R-J-C-S*Criteri di Ammissione:* LIBERO*Iscrizioni:* Max 4 gare - dal 20/10/2025 a 02/11/2025*Validità tempi:* Dal 01/10/2024 al 26/10/2025*Sedi:* Paternò CT (Piscina Giovanni Paolo II) - Palermo (Piscina Pol. Palermo)**Programma gare:**

Sabato - Pomeriggio	400SL 1500SL F	200RA 800SL M	50FA	200DO	50SL
Domenica - Mattino	200MX 800SL F	50DO	100SL	200FA	100RA
Domenica - Pomeriggio	100MX 400MX	200SL 1500SL M	100DO	50RA	100FA

- ◊ **Gli atleti della categoria Ragazzi potranno partecipare alle gare dei 50m Dorso, Rana e Farfalla; Unica tappa di qualificazione per il Campionato Regionale Assoluto Invernale.**
- ◊ **Ogni Società potrà partecipare esclusivamente alla manifestazione prevista per la propria zona territoriale (Orientale o Occidentale).**

Trofeo di San Martino

15-16 Novembre 2025 (CT / PA)

<i>Cronometraggio:</i>	Semiautomatico
<i>Categorie:</i>	Esordienti B - Esordienti A
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 4 gare individuali/2 staffette - dal 29/10/2025 a 06/11/2025
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 26/10/2025
<i>Sedi:</i>	Caltagirone CT (Piscina Kiran) - Villabate PA (Piscina Hydra)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	200SL EB/EA	100RA EB/EA	200DO EB/EA	4x50SL EB/EA
Domenica - Mattino	100DO EB/EA	200RA EB/EA	50SL EB	400SL EA
Domenica - Pomeriggio	100SL EB/EA 4x50MX EB/EA	50FA EB	200FA EA	100MX EB 200MX EA

- ◊ **Ogni Società potrà partecipare esclusivamente alla manifestazione prevista per la propria zona territoriale (Orientale o Occidentale).**

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **8** classificati per categoria secondo la seguente tabella:

Classifica	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Punti	9	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per categoria/gara e le prime 3 Società classificate dalla somma delle classifiche delle due categorie.

Campionato Regionale Assoluto Invernale

29-30 Novembre 2025

Cronometraggio: Automatico

Categorie: R-J-C-S

Iscrizioni: Max 5 gare individuali/2 staffette - dal 13/11/2025 al 17/11/2025

Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 09/11/2025

Sedi: Paternò CT (Piscina Giovanni Paolo II)

La partecipazione alla manifestazione sarà così suddivisa:

- Gare da 50m/100m → i primi 48 atleti in assoluto.
- Gare da 200m → i primi 32 atleti in assoluto.
- Gare da 400m SL → i primi 24 atleti in assoluto.
- Gare da 400m MX → i primi 16 atleti in assoluto.
- Gare da 800m/1500m → i primi 16 atleti in assoluto.

Programma gare:

Sabato - Mattino	400SL M 50FA F	100MX F 50DO M	200RA M 100DO F	200SL F 200MX M	100FA M 1500SL F
Sabato - Pomeriggio	100SL M 50SL F	100RA F 800SL M	200DO M 400MX F	200FA F 4x50SL M	50RA M 4x50MX F
Domenica - Mattino	400SL F 50FA M	100MX M 50DO F	200RA F 100DO M	200SL M 200MX F	100FA F 1500SL M
Domenica - Pomeriggio	100SL F 50SL M	100RA M 800SL F	200DO F 400MX M	200FA M 4x50SL F	50RA F 4x50MX M

Per gli atleti ammessi in più di 5 gare (limite massimo di partecipazione individuale) le società dovranno effettuare le iscrizioni per le sole gare interessate.

A recupero dei posti eventualmente lasciati liberi dalla mancata conferma di partecipazione degli aventi diritto, risulterà iscrivibile un numero di atleti pari al **40%** in più del massimo previsto di ammessi per la relativa distanza di gara.

Dopo la pubblicazione degli atleti ammessi, non è assolutamente possibile effettuare variazioni.

Gli atleti della categoria Esordienti A non sono ammessi, in nessun caso, a partecipare né a gare individuali né a staffette.

Elenco Ammessi

Le società potranno vedere l'elenco degli atleti potenzialmente iscrivibili direttamente sul portale federale, selezionando la manifestazione e poi cliccando su (nel menù in alto) "Preiscrizioni".

Le graduatorie sopra menzionate includono solo gli atleti tesserati, pertanto verranno aggiornate giornalmente per aggiungere gli atleti che man mano vengono tesserati. Saranno visibili sul portale a partire dal 30/10/2025 e man mano aggiornate con i risultati degli eventi svolti fino al 09/11/2025.

Solo a chiusura delle iscrizioni verranno comunicati gli ammessi definitivi e cancellate le iscrizioni a quelli in eccesso.

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **8** classificati in assoluto secondo la seguente tabella:

Classifica	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Punti	9	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati in Assoluto per gara e le prime 3 Società classificate dalla somma delle classifiche Femminili e Maschili.

Coppa Panettone 2025

6-7 Dicembre 2025

<i>Cronometraggio:</i>	Semiautomatico
<i>Categorie:</i>	Esordienti B - Esordienti A
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 4 gare - dal 20/11/2025 al 27/11/2025
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 23/11/2025
<i>Sedi:</i>	Ragusa (Piscina Comunale) - Villabate PA (Piscina Hydra)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	50SL EB	200SL EA	100DO EB/EA	50FA EB	200FA EA	4X50SL EB/EA
Domenica - Mattino	100RA EB/EA	50DO EB	200DO EA	100FA EB/EA	100MX EB	200MX EA
Domenica - Pomeriggio	100SL EB/EA	50RA EB	200RA EA	4X50MX EB/EA		

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **8** classificati per categoria secondo la seguente tabella:

Classifica	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Punti	9	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per categoria/gara e le prime 3 Società classificate dalla somma delle classifiche delle due categorie.

Coppa Brema & Meeting Gare Lunghe Sic. Orientale

14 Dicembre 2025

<i>Cronometraggio:</i>	Automatico
<i>Categorie:</i>	R-J-C-S
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 4 gare (Brema) - 1 gara (Gare Lunghe) - dal 01/12/2025 al 04/12/2025
<i>Sedi:</i>	Catania (Piscina Nesima)

La manifestazione verrà svolta con il seguente ordine:

1° Turno Brema - 800 SL - 2° Turno Brema - 1500 SL

Per la Coppa Brema ogni società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore maschile e femminile. È possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

Programma gare (Coppa Brema):

1° Turno			2° Turno		
1.	200 m misti	Femm.	16.	200 m misti	Masch.
2.	400 m st. libero	Masch.	17.	400 m st. libero	Femm.
3.	200 m st. libero	Femm.	18.	200 m st. libero	Masch.
4.	100 m farfalla	Masch.	19.	100 m farfalla	Femm.
5.	100 m rana	Femm.	20.	100 m rana	Masch.
6.	200 m rana	Masch.	21.	200 m rana	Femm.
7.	100 m dorso	Femm.	22.	100 m dorso	Masch.
8.	200 m dorso	Masch.	23.	200 m dorso	Femm.
9.	200 m farfalla	Femm.	24.	200 m farfalla	Masch.
10.	100 m st. libero	Masch.	25.	100 m st. libero	Femm.
11.	50 m st. libero	Femm.	26.	50 m st. libero	Masch.
12.	400 m misti	Masch.	27.	400 m misti	Femm.
13.	800 m st. libero	Femm.	28.	1500 m st. libero	Masch.
14.	4x100 m mista	Masch.	29.	4x100 m mista	Femm.
15.	4x100 m st. libero	Femm.	30.	4x100 m st. libero	Masch.

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma (12 gare per settore).

Nelle gare a staffetta bisogna inserire sul portale, come staffettisti, i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la società utilizzerà come frazionisti, gli effettivi nominativi degli staffettisti verranno comunicati direttamente sul piano vasca. Sempre come staffettisti dovranno essere inseriti i nominativi degli atleti che la società si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali.

Si ricorda che non sarà possibile aggiungere gare sul piano vasca, ma solo modificare i nominativi degli atleti in distanze già iscritte tramite il portale.

Avvertenze

- Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra; non sono ammesse seconde squadre della stessa società;
- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni (solo tra i

nominativi inseriti sul portale) fino ad **1 ora** prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di **due presenze gara** individuali per ciascun settore;

- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400m misti femminile.
- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di **quattro** gare individuali più le staffette. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero **massimo di 10 nuotatori** per ciascun settore (maschile o femminile).
- Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, che verrà effettuato presso la sede del Comitato Regionale dopo la chiusura delle iscrizioni.
- Non sono ammessi a partecipare atleti con nazionalità non italiana.

Il punteggio tabellare minimo da conseguire in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti zero punti.

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per Falsa Partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una, il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

La suddivisione dei gironi verrà decretata in base al numero di adesioni pervenute.

2^a Prova Regionale di Categoria

20-21 Dicembre 2025

Cronometraggio: Automatico

Categorie: R-J-C-S

Criteri di Ammissione: LIBERO

Iscrizioni: Max 4 gare - dal 01/12/2025 al 10/12/2025

Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 07/12/2025

Sedi: Catania (Piscina Nesima) - Palermo (Piscina Pol. Palermo)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	1500SL M\diamond 200SL	400MX	100FA	50RA	100DO
Domenica - Mattino	1500SL F\diamond 200RA	800SL M\diamond 400SL	50SL	200DO	50FA
Domenica - Pomeriggio	800SL F\diamond 200MX	100RA	200FA	100SL	50DO

◊ Le gare lunghe (800/1500SL) sono solo per il programma della Sicilia Occidentale.

Meeting Gare Lunghe

11 Gennaio 2026

Cronometraggio: Automatico

Categorie: R-J-C-S

Criteri di Ammissione: LIBERO - SOLO SICILIA ORIENTALE

Iscrizioni: Max 1 gara - dal 22/12/2025 al 30/12/2025

Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 28/12/2025

Sedi: Catania (Piscina Nesima)

Programma gare:

Domenica - Mattino	1500SL
Domenica - Pomeriggio	800SL

3^a Prova Regionale di Categoria

17-18 Gennaio 2026

<i>Cronometraggio:</i>	Automatico
<i>Categorie:</i>	R-J-C-S
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 4 gare - dal 01/01/2026 al 08/01/2026
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 04/01/2026
<i>Sedi:</i>	Paternò CT (Piscina Giovanni Paolo II) - Palermo (Piscina Pol. Palermo)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	200MX 800SL F \diamond	50DO	100SL	200FA	100RA
Domenica - Mattino	200SL 1500SL M \diamond	100DO	50RA	100FA	400MX
Domenica - Pomeriggio	400SL 1500SL F \diamond	200RA 800SL M \diamond	50FA	200DO	50SL

◊ Le gare lunghe (800/1500SL) sono solo per il programma della Sicilia Occidentale.

Mini Grand Prix Esordienti - 1^a Tappa

24-25 Gennaio 2026

<i>Cronometraggio:</i>	Semiautomatico
<i>Categorie:</i>	Esordienti B - Esordienti A
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 4 gare - dal 08/01/2026 al 15/01/2026
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 11/01/2026
<i>Sedi:</i>	Caltagirone CT (Piscina Kiran) - Villabate PA (Piscina Hydra)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	800SL EA F	1500SL EA M	100FA EB/EA	200SL EB/EA	100RA EB/EA
Domenica - Mattino	400SL EB/EA	200RA EB/EA	100DO EB/EA	200MX EB	
Domenica - Pomeriggio	400MX EA	200DO EB/EA	100SL EB/EA	50FA EB	200FA EA

4^a Prova Regionale di Categoria

14-15 Febbraio 2026

Cronometraggio: Automatico

Categorie: R-J-C-S

Criteri di Ammissione: LIBERO

Iscrizioni: Max 4 gare - dal 29/01/2026 al 05/02/2026

Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 01/02/2026

Sedi: Paternò CT (Piscina Giovanni Paolo II) - Palermo (Piscina Pol. Palermo)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	800SL M 200RA	1500SL F 400SL	50SL	200DO	50FA
Domenica - Mattino	800SL F 200MX	100RA	200FA	100SL	50DO
Domenica - Pomeriggio	1500SL M 200SL	400MX	100FA	50RA	100DO

Mini Grand Prix Esordienti - 2^a Tappa

28 Febbraio - 1 Marzo 2026

Cronometraggio: Semiautomatico

Categorie: Esordienti B - Esordienti A

Criteri di Ammissione: LIBERO

Iscrizioni: Max 4 gare - dal 12/02/2026 al 19/02/2026

Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 15/02/2026

Sedi: Paternò CT (Piscina Giovanni Paolo II) - Villabate PA (Piscina Hydra)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	50FA EB 400SL EB M	200FA EA 800SL EA F	100SL EB/EA	50DO EB	200DO EA
Domenica - Mattino	100RA EB/EA	200SL EB/EA	100FA EB/EA	100MX EB	400MX EA
Domenica - Pomeriggio	200MX EB/EA 1500SL EA M	100DO EB/EA	50RA EB	200RA EA	400SL EB F

Campionato Regionale di Categoria (sez. Ragazzi)

6-8 Marzo 2026

Campionato Regionale di Categoria (sez. Jun./Cad./Sen.)

13-15 Marzo 2026

Trofeo FIN Sicilia 2026

11-12 Aprile 2026

Categorie: Esordienti B - Esordienti A*Criteri di Ammissione:* LIBERO*Iscrizioni:* Max 3 gare individuali/2 staffette - dal 26/03/2026 al 02/04/2026*Validità tempi:* Dal 01/10/2024 al 29/03/2026*Sedi:* Catania (Piscina Nesima)*Programma gare:*

Sabato - Mattino	100SL EB	200DO EB	100RA EB	50FA EB	200MX EB	4X50SL EB
Sabato - Pomeriggio	100FA EB	200RA EB	100DO EB	200SL EB	100MX EB	4X50MX EB
Domenica - Mattino	400SL EA	100RA EA	200DO EA	100SL EA	200FA EA	4X50SL EA
Domenica - Pomeriggio	200SL EA	100DO EA	200RA EA	100FA EA	200MX EA	4X50MX EA