



L'A.P.D.T.L. **PALERMO 90**, che opera presso la Piscina Comunale di Palermo, con il patrocinio del Comitato Regionale Sicilia della Federazione Italiana Nuoto, organizza la **1^ tappa** del "**VIII Campionato di Eccellenza** " per la Provincia di Palermo.

La Manifestazione avrà luogo presso la "piscina Olimpica" Viale del Fante (vasca da 50 m. 8 corsie) **Venerdì 31 gennaio 2020 e Domenica 02 Febbraio 2020.**

Le categorie degli Atleti Propaganda ammessi a partecipare sono così suddivise:

Cat. ESORDIENTI	anni 2013-2014
Cat. GIOVANISSIMI	anni 2011-2012
Cat. ALLIEVI	anni 2009-2010
Cat. RAGAZZI	anni 2007-2008
Cat. JUNIORES	anni 2005-2006
Cat. SENIORES	anni 2000-2004

Le tasse gara sono fissate in € 4,00 per le gare individuali e € 6,00 per le staffette.

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti i quali potranno effettuare massimo due gare individuali più una staffetta.

Le gare individuali saranno suddivise per sesso e per categoria, lo "staffettone", che ha lo scopo di rendere ancor più spettacolare e divertente il Campionato, dovrà essere composto da 3 femmine + 3 maschi.

Nello "staffettone", in caso di mancanza del numero di atleti nella categoria, le Società potranno far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori e non viceversa (esempio: un atleta della categoria ALLIEVI può partecipare alla staffetta RAGAZZI, mentre un atleta della categoria RAGAZZI non potrà partecipare alla staffetta ALLIEVI).

Ogni staffetta prenderà la categoria dell'atleta più anziano. Si specifica che un atleta potrà gareggiare sia in gare da 50m che in quelle da 25m ma non potrà effettuare due distanze dello stesso stile (esempio corretto: 50SL + 25DR esempio errato: 50SL + 25SL).

Per quanto concerne le gare da effettuare sui 25m, così come negli anni passati, gli stessi saranno segnalati da apposita cordicella.

www.palermonovanta.it
Facebook: Palermo Novanta
Mail:info@palermonovanta.it

PROGRAMMA GARE

VENERDI' 31 GENNAIO 2020 ORE 15,00 - SETTORE MASCHILE E FEMMINILE

25 FARFALLA	F/M ALLIEVI
25 DORSO	F/M ALLIEVI
25 RANA	F/M ALLIEVI
25 STILE LIBERO	F/M ALLIEVI
50 FARFALLA	F/M ALLIEVI - RAGAZZI
50 DORSO	F/M ALLIEVI - RAGAZZI
50 RANA	F/M ALLIEVI - RAGAZZI
50 STILE LIBERO	F/M ALLIEVI - RAGAZZI
6X50 STILE LIBERO	F/M ALLIEVI - RAGAZZI

DOMENICA 02 FEBBRAIO 2020 ORE 09.00 - SETTORE MASCHILE E FEMMINILE

25 FARFALLA	F/M ESORDIENTI - GIOVANISSIMI
25 DORSO	F/M ESORDIENTI - GIOVANISSIMI
25 RANA	F/M ESORDIENTI - GIOVANISSIMI
25 STILE LIBERO	F/M ESORDIENTI - GIOVANISSIMI
50 DORSO	F/M GIOVANISSIMI
50 RANA	F/M GIOVANISSIMI
50 STILE LIBERO	F/M GIOVANISSIMI
6X50 STILE LIBERO	F/M GIOVANISSIMI

DOMENICA 02 FEBBRAIO 2020 ORE 15.00 - SETTORE MASCHILE E FEMMINILE

50 FARFALLA	F/M JUNIORES - SENIORES
50 DORSO	F/M JUNIORES - SENIORES
50 RANA	F/M JUNIORES - SENIORES
50 STILE LIBERO	F/M JUNIORES - SENIORES
6X50 STILE LIBERO	F/M JUNIORES - SENIORES

In base al numero dei partecipanti, l'organizzazione, dandone tempestiva comunicazione a tutti i soggetti interessati, si riserva la possibilità di apportare opportune modifiche al programma.

E' ASSOLUTAMENTE VIETATO L'UTILIZZO DEI COSTUMI INTEGRALI DA COMPETIZIONE E COSTUMI A PANTALONCINO.

Per le iscrizioni dovrà essere utilizzato il sistema online della federnuoto e, vista l'attività propagandistica della manifestazione, così come specificato dal regolamento postato sul sito Fin Sicilia, non sarà possibile indicare un tempo di iscrizione, ma tutti gli atleti verranno iscritti "senza tempo" per non creare competitività. Sarà possibile iscrivere i propri atleti sino e non oltre le ore 23.00 di **giovedì 23 Gennaio 2020**. I Risultati di atleti che non risultino tesserati alla data stabilita per la scadenza delle iscrizioni, non verranno presi in considerazione neanche se il tesseramento avvenga precedentemente il giorno delle gare. Non sarà necessaria la compilazione dei cartellini gara da parte delle Società partecipanti.

Tutte le Società dovranno provvedere al pagamento delle relative tasse gara a mezzo bonifico bancario intestato a **A.P.D.T.L. Palermo 90 IBAN IT34E010050460000000032225** indicando nella causale il nome della società partecipante ed il numero delle gare. **Copia del bonifico dovrà essere trasmessa a maliveri@alice.it**

Per qualsiasi informazione o chiarimento Vi preghiamo contattarci alla seguente e-mail: **maliveri@alice.it**

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

Verrà assegnato un punteggio a tutti gli atleti, con la seguente modalità:

18 al primo, 14 al secondo, 12 al terzo, 10 al quarto, 8 al quinto, 6 al sesto, 4 al settimo, 2 all'ottavo, 1 al nono, 1 al decimo ecc...

Il punteggio per lo staffettone è da considerarsi doppio: 36 al primo, 28 al secondo, 24 al terzo, 20 al quarto, 16 al quinto, 12 al sesto, 8 al settimo, 4 all'ottavo, 2 al nono, 2 al decimo ecc.

Le start list definitive ed i risultati integrali dell'evento verranno pubblicati nel sito : www.palermonovanta.it